



Sport

Sportgemeinschaft



LG LE Leichtathletik

Homepage

Aktuelle Informationen stehen auf unserer Homepage unter www.lg-le.de

Turnverein Echterdingen 1892



Schimmelwiesenstr. 18,
(1. OG des Walter-Schweizer-Kulturforum)
Verantwortlich: Horst Duda

Öffnungszeiten:

Mo., 17 - 19 Uhr,
Di. und Do., 9 - 11 Uhr
Telefon: 793518, Telefax: 7942593
E-Mail: info@tv-echterdingen.de
Internet: www.tv-echterdingen.de

Die Geschäftsstelle ist vom 18.06. bis 23.06. geschlossen!!

Sportangebot

Ab Montag, 15.06. können einzelne Trainingsgruppen endlich wieder mit den Training beginnen. Wir sind derzeit dabei ein Hygiene-Schutz-Konzept auszuarbeiten,

damit schnell das Training/Kursbetrieb wieder aufgenommen werden kann. Wir bitten schon heute um Verständnis, dass nicht alle Gruppen ihre normalen vollen Zeiten nutzen können. Vor allem im Kinder- und Jugendbereich sind die gesetzlich notwendigen Maßnahmen sehr schwer umzusetzen. Wir werden alles dafür tun, um so vielen wie möglich den Sport wieder zu ermöglichen. Der Vorstand

Turnabteilung/ Kurse

seit 02. Juni 2020 gibt es in der Corona-Krise zum Glück auch für uns Turner wieder gute Nachrichten. Denn nach den Pfingstferien darf unter strengen Auflagen endlich wieder in den Hallen trainiert werden. Auch wir freuen uns riesig über diese Nachricht und nutzten die letzten Tage, zu überlegen, wie wir diese Auflagen für euch umsetzen können, damit bald wieder Sport möglich ist, und sich die Hallen wieder mit Leben füllen. Als ersten Schritt möchten wir es wagen, und wieder mit dem Erwachsenentraining beginnen. Dazu haben wir ein entsprechendes Schutzkonzept erarbeitet, das nun von der Stadt und dem Vorstand genehmigt wurde. Ab dem 15.06.2020 (nach den Pfingstferien) finden nun also wieder alle Erwachsenenkurse statt. Allerdings gibt es folgende Bedingungen einzuhalten:

- Es dürfen pro Trainingsgruppe nur max. 10 Personen inkl. Übungsleiter in den einzelnen Hallenräumen (Ausnahme Festhalle Kulturforum 20 Personen inkl. Übungsleiter) trainieren. Die Personenzahl ist uns leider so vorgegeben, und sollten zu viele Teilnehmer kommen, müssen wir den Ein oder Anderen leider wieder nach Hause schicken. Das tut uns sehr leid, aber sonst wäre gar kein Training möglich. Wir bitten daher bei euch um Verständnis!
- Jeder Teilnehmer kommt möglichst alleine zum Training. Das Tragen einer Mund-Nasen Bedeckung wird bis zum Beginn des Sports empfohlen.
- Jeder Teilnehmer kommt schon umgezogen in Sportkleidung, denn die Umkleiden und Duschen bleiben nach wie vor geschlossen. Lediglich die Toiletten werden geöffnet.
- Vor dem Training bitte ausreichend Hände waschen bzw. desinfizieren.
- Jeder Turner bringt, wenn möglich seine eigene Matte und ein eigenes großes Handtuch mit!
- Während des gesamten Trainings ist ein Mindestabstand von 1,5m zwischen allen Personen einzuhalten.
- Jeder Teilnehmer hat seine Daten (Name, Adresse, Telefonnummer) in eine Liste einzutragen und die Richtigkeit seiner Daten per Unterschrift zu bestätigen.
- Ebenfalls wird vor Beginn der Trainingsstunde jedem Teilnehmer das Schutzkonzept der Abteilung ausgehändigt, das unterschrieben und anerkannt werden muss.

Wir wissen, dass dies alles sehr viele Bedingungen sind, aber wir freuen uns alle darauf, nach so einer langen Zeit, wieder etwas mehr Normalität zurück zu bekommen und wieder mit dem Training los legen zu dürfen. Wir hoffen ihr seht das auch so!!

Wir freuen uns schon jetzt sehr auf euch! Leider werden sich jetzt viele zurecht fragen, was mal wieder mit dem Kinder- und Jugendbereich ist, und ob der vergessen wurde? Wir haben sehr lange darüber beraten, ob es nicht irgendwie möglich ist, den Kindern ebenfalls wieder das Turnen anbieten zu können.

Leider sind die Bestimmungen wie sie sind und auch nicht von uns gemacht. Uns blutet bei dem Gedanken kein Turnen für euch Kinder anbieten zu können das Herz, aber wir sehen uns aktuell nicht in der Lage, diese Hygiene- Abstandsregeln, etc. vernünftig umsetzen zu können. Deswegen bleibt uns nur, auf weitere Lockerungen seitens der Landesregierung zu hoffen, sodass es auch hier bald wieder ein Lichtblick für euch gibt. Es tut uns sehr leid, euch Kindern keine besseren Neuigkeiten überbringen zu können. Wir bitten um euer Verständnis! Bis hoffentlich sehr bald!!
Eure Turnabteilung

TSV Leinfelden



Verantw.: Vorsitzender Jörg Holzschuh
Geschäftsstelle: Schimmelwiesenstr. 18

Öffnungszeiten:

Di. - Do. 9 - 12 Uhr und Di. 17 - 18 Uhr

Telefon: 753298

E-Mail: kontakt@tsv-leinfelden.de

Internet: www.tsv-leinfelden.de

Geschäftsführender Vorstand Weitere Lockerungen

Verschiedene Abteilungen arbeiten gemeinsam mit dem geschäftsführenden Vorstand und der Stadt an Konzepten wie die Lockerungen bei gleichzeitiger Beachtung der noch geltenden Einschränkungen umgesetzt werden können. Weiterhin gilt, dass bei allen sportlichen Aktivitäten der Mindestabstand zwischen Personen unbedingt eingehalten werden muss, insofern bleiben alle Sportarten und -angebote davon betroffen. Es freut uns dennoch sehr, dass erste Sportler nach den Pfingstferien in die Hallen zurückkehren können und zusätzliche Angebote im Freien möglich sind. Bitte kontaktiert eure Übungsleiter, Abteilungsleiter, den geschäftsführenden Vorstand oder die Geschäftsstelle bei weiteren Fragen und nehmt bitte weiterhin Rücksicht aufeinander!

Wir suchen für die Abteilung Handball eine/n neue/n Abteilungsleiter/in!

Neben den satzungsgemäßen Aufgaben wie beispielsweise

- gemeinsame Vertretung der Abteilungsziele und Finanzplanung mit dem Abteilungskassenwart (und ggf. weiteren Abteilungs-funktionen)
- Durchführung von Abteilungsversammlungen
- Mitarbeit im erweiterten Vorstand, etc.

steht die Fortführung der erfolgreichen Zusammenarbeit mit dem TV Echterdingen in der Handballspielgemeinschaft (HSG) Leinfelden-Echterdingen, in der alle Mannschaften antreten, im Vordergrund.

Bei Interesse bitte E-Mail an die Geschäftsstelle, der Vorsitzende meldet sich dann gerne!

Abt. Turnen

Start2move-Projekt (draußen) - Anmeldung erforderlich

Bewegen Sie sich auf der schönsten Trainingsfläche der Welt - unter freiem Himmel. Ein vielfältiges gebührenfreies (wird durch Lechlerstiftung, AOK und STB unterstützt) Angebot erwartet Sie. Beginn jeweils 18.30 Uhr ca. eine Stunde in der Nähe des Sportzentrums Leinfelden (nur bei trockenem Wetter) - **bitte eigene Matte (außer Qi-gong) mitbringen.**

Di., 16.6., Fitmix, Mi., 17.6., Qi-gong, Di., 23.6., Fitmix, Mi., 24.6., Fitmix, Di., 30.6., Qi-gong, Mi., 1.7., Qi-gong, Di., 7.7., CrossFit, Mi., 8.7., CrossFit, Di., 14.7., Fitmix, Mi., 15.7., Fitmix, Di., 21.7., Vinyasa Yoga, Mi., 22.7., CrossFit

Teilnehmerbegrenzung (geeignet ab ca. 40 Jahren), **Anmeldung zwingend erforderlich unter inge.gussmann@turnen.tsv-leinfelden.de**

Zumbafitness draußen

Ab 15.6. (bis 29.7.2020) montags von 19.30 bis 20.30 Uhr bei trockenem Wetter draußen in der Nähe des Sportzentrums Leinfelden, Leitung: Monika Schindelarz-Rühn, begrenzte Teilnehmerzahl, Mitglieder 12 €, Nichtmitglieder 25 €.

Anmeldung zwingend erforderlich unter Inge.Gussmann@turnen.tsv-leinfelden.de

Fitness/Gesundheits- und Rehaangebote drinnen (bis zu den Sommerferien)

In eingeschränkter Form und kleiner Gruppengröße starten wir auch innen wieder mit Angeboten. Einige der Teilnehmer/-innen der bisherigen Gruppen werden direkt von den Trainerinnen benachrichtigt - manche Angebote können bis zu den Sommerferien leider nicht mehr stattfinden. Die Teilnehmerinnen der Pilatesgruppen von Raphaela werden gebeten, tel. Kontakt zu Raphaela aufzunehmen (Tel. 7547070)

Darüber hinaus bieten wir folgende Möglichkeiten (mit jeweils 9 Teilnehmerinnen) und ohne Zusatzgebühren für Mitglieder an:

- jeweils montags in der Bahnhofsturnhalle Fitmix Frauen 18.00 bis 19.00 Uhr mit Ariane, 19.15 bis 20.15 Uhr mit Sabine, 20.30 bis 21.30 Uhr mit Inge, im Kulturforum Echterdingen 20.00 bis 21.00 Uhr mit Katrin
- jeweils donnerstags Fitmix Frauen im Sportzentrum 10.00 bis 11.00 Uhr mit Inge, in der IKG-Halle 19.30 bis 20.30 Uhr (2 Gruppen) mit Sabine und Katrin
- freitags Fitmix 20.00 bis 21.00 Uhr in der Bahnhofsturnhalle mit Raphaela bzw. Steffi

Eigene Matten müssen mitgebracht werden und es ist eine feste Anmeldung (auch bei den Fitmix-Angeboten) zwingend erforderlich unter inge.gussmann@turnen.tsv-leinfelden.de

HSG

Leinfelden-Echterdingen



Trainingsbeginn nach den Pfingstferien Trainingsbeginn ab 15.6.2020 in der Halle Alle Handballer der HSG von der **C-Jugend bis zu den Aktiven** können ab dem 15.06. unter bestimmten Auflagen das Training in

der Halle wieder aufnehmen. Alle Jugendlichen erhalten die entsprechenden Infos zum Neustart bei Ihren Trainern. Wir freuen uns, dass wir nach dieser langen Pause endlich wieder unserem Hobby nachgehen können und hoffen auf zahlreiches Erscheinen.

Der TSV Leinfelden suchen für die Abteilung Handball eine/n neue/n Abteilungsleiter/in!

Neben den satzungsgemäßen Aufgaben wie beispielsweise

- gemeinsame Vertretung der Abteilungsziele und Finanzplanung mit Kassenwart (und ggf. weiteren Abteilungsfunktionen),
- Durchführung von Abteilungsversammlungen,
- Mitarbeit im erweiterten Vorstand,
- steht die Fortführung der erfolgreichen Zusammenarbeit mit dem **TV Echterdingen** in der **HSG Leinfelden-Echterdingen**, in der alle Mannschaften antreten, im Vordergrund.

Bei Interesse bitte Mail an die Geschäftsstelle, der Vorsitzende meldet sich dann gerne!

TSV Musberg

Verantw.: Katja Frank
Geschäftsstelle: Schimmelwiesenstr. 18
(1. OG des Walter-Schweizer Kulturforum)
Öffnungszeiten: Di., 9 - 11 Uhr und
16 - 18 Uhr, Do., 9 - 11 Uhr
Tel. 0711 - 7547117, Fax 7547118
Internet: www.tsv-musberg.de
E-Mail: kontakt@tsvmusberg.de

Die Geschäftsstelle ist vom 15.6. bis 24.6. geschlossen!

Kursangebote

Seit 2.6.20 ist es erlaubt unter strengen Hygieneauflagen auch in den Hallen Sport zu treiben. Nach den Pfingstferien starten deshalb auch wieder einige Kurse in der Halle. Die Kursleiter/-innen werden ihre Teilnehmer/-innen kontaktieren, da je nach Hallengröße eine maximale Teilnehmerzahl nicht überschritten werden darf und Teilnehmerlisten geführt werden müssen. Es wird eine Kursgebühr von 2 € für Mitglieder und 6,30 € für Nichtmitglieder pro Teilnahme erhoben werden, da die Kursgebühren für alle Teilnehmer/-innen nur bis 13.3. eingezogen wurden.

Es werden weiterhin auch einige Kurse im Freien stattfinden. Das Kursangebot finden Sie auch auf der Homepage unter Sportangebote/Gesundheitssport.

Kursangebot Wirbelsäulengymnastik 50+ online

Die Videos **Wirbelsäulengymnastik 50+** mit Herrn Frank bleiben online. Diese Videos sind ideal bei schlechtem Wetter oder als zusätzliches Training gedacht! Wir würden uns sehr freuen, wenn viele dieses Angebot auf **YouTube unter Hartmut Frank** nutzen würden. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Mitmachen und bleiben Sie gesund!

Auch finden Sie die Videos mit Links auf unserer Homepage www.tsv-musberg.de unter „Neuigkeiten des Hauptvereins“.

Kursangebot Aikido

Am Dienstag, 23. Juni, wollen wir uns alle oben vor dem Dojo treffen. Wir müssen zusammen überlegen, wie wir am besten wieder mit Aikido anfangen können. Paul hat in meinem Auftrag schon vorab euch die Liste zukommen lassen, die wir beachten müssen. Alle unsere Aikidoka sollen kommen, besonders die größeren Kids sind willkommen. **Zeit 19:00 Uhr.** Für neue interessierte Anfänger: Im Moment können wir kein Anfängertraining anbieten. Du kannst schon mal in die TSV Musberg Homepage unter www.tsvmusberg.de/ Aikido, reinschauen. Da siehst du alles auf einen Blick. Unter <links> kannst du auch die verschiedenen Verbände ansehen. Unsere Trainingszeiten für Kinder / Jugend und für Erwachsene sind immer dienstags und freitags.

Abt. Fußball

Wir starten wieder in den Trainingsbetrieb: Ab dem 15. Juni nehmen einige Mannschaften das Training wieder auf. Es gelten die bisherigen Trainingszeiten. Änderungen gibt es durch die vorgeschriebenen Coronaregeln. Infos zum Jugendfußball Traudl Link, Tel. 0711 7543297, 01772814070 oder st-link@t-online.de.

Abt. Ski

Besondere Zeiten erfordern besondere Maßnahmen. Ein wichtiger Termin muss dieses Jahr leider ausfallen. Das legendäre Kinderzeltlager in Horn am Bodensee mussten wir leider aus bekanntem Grund absagen. Aber als Trost können wir jetzt schon ankündigen, dass im nächsten Jahr wir wieder in Horn sind. Also SAVE THE DATE, das letzte Wochenende vor den Sommerferien 2021.

Abt. Tennis

Die Einführung des Online Buchungssystems für die Außenplätze hat reibungslos geklappt und wird zwischenzeitlich von allen Mitgliedern als Verbesserung wahrgenommen. Seit 4.6.2020 sind auch wieder Doppel erlaubt und können im System gebucht werden.

Aktion "Mitglieder gewinnen Mitglieder": Ab sofort belohnen wir unsere Mitglieder mit einem Bonus für Hallenbuchungen in Höhe von 80 € für jedes geworbenen Neumitglied.

Freizeit und Hobbyspieler: Letztes Jahr haben wir eine "Mittwochs-Hobbygruppe" ins Leben gerufen, die dieses Jahr unser Trainer Steffen coacht. Teilnehmer und Interessierte sind immer mittwochs von 18-20 Uhr auf unserer Tennisanlage willkommen. Details erfahrt ihr vor Ort.

Abt. Volleyball

Jugend Trainer gesucht! Für unsere Jugend U20 männlich suchen wir einen Trainer der gerne mit Jugendlichen arbeitet und sie auch volleyballspezifisch weiterentwickeln kann. Die Jungs haben das Potenzial in der übernächsten Saison auch bei den Aktiven zu spielen. Interesse geweckt? Dann einfach bitte kurz melden.

Kontakt: Stefan Sattler, Tel. 0176/10521612

Sportvereinigung 1900 Stetten



Verantwortlich Rolf Wurster,
Jahnstr. 40, 70771 Stetten

Außerordentliche Mitgliederversammlung

Liebe Mitglieder,
am **Freitag, den 19.06.2020** findet um 19:00 Uhr in der Festhalle die im März ausgefallene Außerordentliche Mitgliederversammlung der Spvgg Stetten statt. Hierzu eingeladen sind alle Mitglieder. Einziger Tagesordnungspunkt ist der Antrag des Hauptausschusses und des Vorstandes: Tausch und Verkauf des restlichen Grundstückes mit Gebäude Sportgaststätte zwischen der Spvgg Stetten und der Stadt Leinfelden-Echterdingen. Die neue Verordnung des Landes Baden-Württemberg lässt eine solche Veranstaltung unter Einhaltung der Hygiene-Regeln derzeit zu. Wir werden die Bestuhlung der Festhalle so gestalten, dass der gebotene Mindestabstand eingehalten werden kann. Ein- und Ausgang werden getrennt geregelt. Am Eingang werden Spender für die Händedesinfektion aufgestellt. Wir bitten die Mitglieder einen geeigneten Mund- und Nasenschutz zu tragen. Sollten bei der Versammlung mehr als 100 Personen erscheinen, würden wir eine Stunde später eine zweite Sitzung anstreben um allen Mitgliedern die Chance zu geben abzustimmen. Unter dem Link <https://spvgg-stetten.de/neuigkeiten/> können sie sich Vorab über das Vorhaben der Spvgg Stetten informieren.

Öffnung der Sportanlagen zum 22.06.20

Ab Montag, den 22.06. können einzelne Trainingsgruppen endlich wieder mit dem Training beginnen. Wir sind derzeit dabei ein Hygiene-Konzept auszuarbeiten um die Auflagen der verschiedenen Sportverbände und der Landesregierung umsetzen zu können. Wir bitten schon heute um Verständnis, dass nicht alle Gruppen ihre normalen vollen Zeiten nutzen können. Vor allem bei unseren kleinsten Mitgliedern sind die gesetzlich notwendigen Maßnahmen sehr schwer umzusetzen. Wir werden aber alles daran setzen um so vielen wie nur irgendwie möglich den geliebten Sport zu ermöglichen.

Ringer-Verein KSV Musberg e.V.



Verantwortlich: Michaela Stähler
Telefon 0711/6992434,
<http://www.ksvmusberg.de>

Ringern in Musberg

Da nun wieder Sportangebote (Änderungen finden im Moment tagesaktuell statt) erlaubt sind, wendet euch bitte an eure Trainer um die geplanten Aktivitäten (natürlich unter Berücksichtigung der vorgegebenen Hygiene- und Abstandsregeln) zu erfahren. Für die Jugend bieten wir Sport über Zoom an, die Infos hierfür über die Trainer oder Jugendleitung.

Leider fällt unser vom 27.-29. Juni 2020 geplantes Hohewartfest wegen der Corona-

Beschränkungen (Verbot von Großveranstaltungen) aus. Wir bedauern dies sehr, haben aber im Interesse unserer Gäste, HelferInnen und Mitglieder uneingeschränktes Verständnis für diese Sicherheitsmaßnahmen. Wir werden abwarten wann wir unser 60-Jahre-Jubiläumfest nachholen können. Aktuelle Infos finden Sie auch immer auf unserer Homepage www.ksvmusberg.de

Schachclub Leinfelden



Verantwortl:
HorstSchlachetzki@t-online.de

Kein Spielabend

Der Spielabend dienstags im Treff Impuls für Jugendliche und Erwachsene ist aufgrund der Pandemie bis auf weiteres ausgesetzt!

Schützengilde Musberg



osm@schuetzengilde-musberg.de
WEB: www.schuetzengilde-musberg.de
OSM Tel. 0171/9980564
Gaststätte Tel. 0711/699 272 88

Trainingszeiten

Mittwoch von 19:00 Uhr - 22:00 Uhr
Freitag von 20:00 Uhr - 22:00 Uhr
Sonntag von 10:00 Uhr - 12:00 Uhr
Jugend Freitag 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

Nur begrenzte Teilnehmerzahlen möglich, bitte vorher anmelden!
jugendleiter@schuetzengilde-musberg.de
sportleiter@schuetzengilde-musberg.de
oder 0171 9980564

Schützenverein Stetten



OSM: Reinhold Gaum
Presse: E. Schmidtblaicher
Gaststätte: 0711-79794 90

www.sv-stetten-filder.de
SV-Stetten@t-online.de
OSM: Reinhold Gaum
Presse: E. Schmidtblaicher
Gaststätte: 0711-79794 90

Liebe Mitglieder,
auf unserer Anlage ist ein eingeschränkter Schießbetrieb möglich.
Bitte haltet euch an unser

Hygienekonzept:

Wer Krankheitssymptome hat bleibt zuhause. Gastschützen und Zuschauer sind vorerst noch nicht zugelassen. Abstand halten! Hände waschen und desinfizieren!

Der Umkleideraum bleibt geschlossen! Nur die Schießbekleidung und -ausrüstung darf am Stand angelegt werden.

Max. 5 Personen, einschließlich der Aufsicht, dürfen sich auf dem 10-m-Stand aufhalten, es werden nur die **ungeraden** Stände belegt! Auf den Ständen der 25-m- u. 50-m-Bahn reduziert sich die Personenzahl bei ungerader Standbelegung automatisch auf 4 Personen.

Alle Trainingsteilnehmer werden dokumentiert.
Mund-Nasenschutz wird empfohlen!
Trainingszeiten sind einzuhalten!
Das detaillierte Hygienekonzept wird im Schützenhaus ausgehängt! Alle Mitglieder werden aufgefordert sich dieses gewissenhaft durchzulesen und sich, **um unser aller Gesundheit zu liebe**, daran zu halten.

Trainingszeiten:

Do: 18.30-19.30 Uhr Jugendtraining
Do: 19.30-22.00 Uhr Fr: 18.30-22.00 Uhr
Sa: 14.00-17.00 Uhr So: 10.00-12.00 Uhr
Bogentraining Mittwoch vierzehntägig:
17.06.+01.07. ab 19:30 Uhr

Tennisclub Leinfelden-Echterdingen



Verantwortl.: Gunther Schmid,
Tel. 7541548

Doppelspielen ist wieder erlaubt!

Am 04.06. ist ein Schreiben von Ministerin Eisenmann beim WTB eingegangen, welches eine weitere, erfreuliche Lockerung beinhaltet.

Doppel ist mit sofortiger Wirkung im Tennis wieder möglich. Die Bemühungen der Tennislandesverbände haben Früchte getragen, schreibt der WTB.

Das sind überaus gute Nachrichten und bringt uns dem gewohnten Alltag, auf unserer schönen Tennisanlage, weiter ein Stück näher.

Darüber freuen wir uns natürlich sehr und wünschen allen Doppel-Fans viel Spaß.

Jugend - Ligaspiele, es geht wieder los!
Nochmal ein Aufruf an alle unsere hoffnungsvollen Nachwuchsspieler und zukünftigen "Zverevs und Kerbers".

Also Jungs und Mädels, spielt Matches und geht wieder auf Punktejagd. Wir wollen in diesem Jahr natürlich wieder eine Bestmarke aufstellen.

Stellvertretend für alle Spielerinnen und Spieler, schon mal ein großes Lob an Leonhardt Lünser, Ilkem Bilgili, Luna & Romy Dirsch! Alle sind schon fleißig am Aus-spielen. Weiter so, Ihr werdet sehen, das bringt euch weiter und Ihr bekommt die nötige Sicherheit.

Werden auch Sie Mitglied beim TCLE !

TCLE Geschäftsstelle: Irene Streicher oder Philipp Braun, E-Mail: sport@tcle.info
Alle weiteren Kontaktdaten entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.tcle.info
Tennisclub Leinfelden-Echterdingen e.V.
Platzanlage, Halle und Clubhaus
Randweg, Am Sportzentrum in Leinfelden
70771 Leinfelden-Echterdingen

Tennisclub Stetten



Doppelspiel ist seit dem 04.06.2020 wieder erlaubt

Die Bemühungen der Tennislandesverbände haben Früchte getragen. Mit dem Schreiben

vom 04.06.2020 an WTB-Präsident Stefan Hofherr und den badischen Präsidenten Stefan Bitenc hat Baden-Württembergs Kultusministerin Dr. Susanne Eisenmann bestätigt, **dass ab sofort wieder im Tennis Doppelspiel erlaubt ist.** Das freut natürlich besonders unsere seit Jahren bestehende Doppelgruppen - jetzt könnt Ihr wieder loslegen und fröhlich Doppel spielen!!!!

Auch unsere Halle darf wieder benutzt werden - natürlich auch nur unter den vorgegebenen Auflagen!!! Wir bedanken uns im Zuge dessen ganz herzlich bei unseren Mitgliedern, dass die vorgegebenen Bedingungen sehr genau eingehalten werden - so sind wir alle wieder in der Lage, den wunderschönen Tennissport auszuüben!!!

Das sind ja wirklich gute Nachrichten!!! Unser Team Sport steht in engem Kontakt mit dem WTB und wird Sie über neue Lockerungen informiert halten!!!

An der alternativ angebotenen **Corona-Wettpielrunde** ab dem 19./20. und 21.06.2020 werden einige unserer Mannschaften teilnehmen. **Wir wünschen diesen Mannschaften viel Spaß und natürlich Erfolg unter den veränderten Bedingungen!!!**

Der TCS bedankt sich ganz herzlich bei **Bernd Jaworek** - der Mitglied im Technischen Ausschuss war - unserem Platzwart **Michael Harm** und unserem Präsidenten **Charly Nagel**, die in unermüdlichem Einsatz waren, um unsere Sprengleranlage für die Plätze wieder instand zu setzen. Es ist wirklich eine sehr aufwändige Sache - und die Herren haben mehrere Stunden damit verbracht, damit wir unsere Anlage wieder in Betrieb nehmen können und nicht manuell die Plätze spritzen müssen! **Danke, dass Ihr Euch alle für unseren Verein so engagiert!!!**

Weitere Vereine

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Filder



Verantwortlich: Karin Beckmann
E-Mail: fildern@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de/fildern

Touren zum Nachfahren

Corona-bedingt können die Radtouren und Radlerabende des ADFC auf den Fildern bis auf Weiteres leider nicht stattfinden. Bis es mit dem gemeinsamen Radfahren in der Gruppe wieder losgeht, stellen unsere Tourenleiter Touren-Tipps zum Nachfahren zur Verfügung. Wer Lust hat, die Touren individuell in Angriff zu nehmen, findet auf unserer Homepage die Beschreibungen mit GPX-Track zum Download.

Aktuelle Touren-Tipps

„Täler, Wälder, Felder - rund um die Filder“

Die Tour startet Richtung Degerloch. Von dort geht es gemütlich durch die Täler von Ramsbach, Körsch und Sulzbach. Durch das Waldgebiet Sauhag führt der Weg wieder hinauf an den südlichen Rand der Filder an die Oberensinger Höhe und quer durch



TCLE Anlage 06/2020
Foto: Gunther Schmid

die Felderlandschaft zurück zum Ausgangspunkt. 50 km, 400 Höhenmeter.

"Kleines Allgäu"

Das Ziel ist die Vesperstube „Viehweide“ bei Neuffen, auch „Kleines Allgäu“ genannt. Aktuell ist die Vesperstube noch geschlossen. Bitte informieren Sie sich über die Öffnung unter <http://www.viehweide-neuffen.de/>. Auf der Fahrt bieten sich immer wieder tolle Aussichten, die man sich aber über etliche Anstiege redlich erarbeiten muss. Der Hinweg führt durch Kleinbettlingen und die Weinberge am Floriansberg, der Rückweg über Beuren und Nürtingen. Ab Leinfelden 76 km, 820 Höhenmeter.

1. freie Narrenzunft Echterdinger Spitzkrautteufel e.V.



Verantwortlicher: Alex Geipel
Zunftmeister: Thorsten Agel
info@spitzkrautteufel.de
www.spitzkrautteufel.de

Zuntratssitzung

Hallo liebe Narrenfreunde, die ersten Lockerungen greifen. Dies haben wir zum Anlass genommen um unser erstes persönliches Zusammentreffen seit März durchzuführen natürlich unter Einhaltung aller gebotenen Abstands- und Hygienevorschriften. Trotz digitaler Verbindung ist viel liegen geblieben was persönlich zu bereden ist. Der Zuntrat wird Euch weiter so gut es geht auf dem Laufenden halten. Wollen wir hoffen, dass uns eine zweite Welle erspart bleibt und bald ein Impfstoff entwickelt ist. Deshalb nochmals unsere Bitte haltet Euch an die Verordnungen! Damit wir alle Schritt für Schritt in Richtung Normalität gehen können. Bis dahin bleibt gesund und auf ein baldiges Wiedersehen.

Filder Jazz Freunde e.V.



Verantwortl. : Gerhard Fetzer, T. 7541584

Jazz - Info

Hallo liebe entspannte und überlebende Jazzakobaten, im Zuge der Krise und den weiteren ungewissbaren Entscheidungen, Änderungen und Genehmigungen ist eine baldige Möglichkeit für eine Session dennoch in Sicht ?? Die Räumlichkeiten sind **hand made** abgestaubt, das Klavier glänzt und das Drumset ist noch zugedeckt. Die Zeit haben wir doch sicher mit "üben" zu Hause genutzt und sind bestens in Form, oder? Das Getränke-depot ist wieder etwas aufgestockt und wir warten bis man wieder loslegen kann. Das wird aber vorerst nur in kleinerer Besetzung 4 - 5 Leute möglich sein. Dafür machen wir dann Dienstags: Session und Mittwoch Probe od. auch Session jeweils ab 19:45 Uhr. Neugierige oder Neueinsteiger bitte vorher telef. melden oder info@filder-jazz-freunde.de schreiben. Besuchen Sie unsere www.filder-jazz-freunde.de
Wir bleiben per Internet in Verbindung, bis dann... gf

Gospelchor Children of Joy e. V.



Verantw.: Ute Rupps-Kössler, Tel. 7541187
www.children-of-joy.de
Chorleitung: Elisabeth Knöpfle-Schäfer
Probentermin: mittwochs, 19.45 Uhr, im Gemeindefaal der Ev. Kirchengemeinde Musberg, Kirchplatz 3

Zurzeit finden unsere Proben nicht im Gemeindefaal, sondern online statt.



Foto: Children of Joy

Hundefreunde Echterdingen



Verantwortlicher: Silke A. Meier
Verein: Kelterrain 45 / Echterdingen
Mail: info@vdh-echterdingen.de
Homepage: www.vdh-echterdingen.de

CORONA-VIRUS (SARS-CoV-2) / Covid-19

Liebe Vereinsmitglieder,
Liebe Kursteilnehmer/-innen,
Liebe Besucher,
endlich ist es wieder so weit – wir dürfen unter Beachtung der gültigen Verordnungen des Landes Baden-Württemberg wieder einen eingeschränkten Übungsbetrieb anbieten!

Der Übungsbetrieb findet – auf Basis des erstellten Hygienekonzepts – wieder in geänderter Form statt!

Aufgrund der notwendigen Schutzmaßnahmen gelten geänderte Kurszeiten und -einteilungen. Die Gruppeneinteilung für das Training werden mit den Teilnehmer(inne)n direkt (E-Mail, WhatsApp, Online-Kalender) abgestimmt.

Es dürfen zu den Übungsstunden nur die vorher angemeldeten Teilnehmer/-innen auf das Vereinsgelände. Besucher und Zuschauer sind derzeit leider nicht erlaubt, das Vereinsheim bleibt weiterhin geschlossen.

Interessenten an unserem Trainingsangebot kontaktieren uns bitte – wie sonst auch – zuerst per Telefon oder E-Mail. Gemeinsam können wir dann das weitere Vorgehen und die aktuellen Möglichkeiten abstimmen.

Wir freuen uns darauf, euch – wenn auch in etwas abgewandelter Form – alle wieder auf dem Platz begrüßen zu können. Weiterhin wünschen euch das gesamte Trainerteam und der Vorstand des VdH Echterdingen, dass ihr alle gesund seid und bleibt.

Kleingartenverein Leinfelden



Verantwortlicher Vorstand Stefan Schwarz

Liebe Gartenfreunde und diejenigen, welche sich für einen Garten bewerben möchten! Der Kleingartenverein wird derzeit geradezu übersättigt von Gartenbewerbern. Aus diesem Grund werden bis auf weiteres keine Bewerber mehr aufgenommen. Selbstverständlich informieren wir, sobald die Bewerberliste wieder einen sinnvollen Umfang hat.

Die seit März verschobene Hauptversammlung kann weiterhin nicht stattfinden, da dem Verein keine geeigneten Räumlichkeiten zur Verfügung stehen.

Aus gegebenem Anlass nochmals der Hinweis: Der an den Biergarten angeschlossene Kinderspielplatz ist nicht öffentlich und muss den Corona-Maßnahmen entsprechend weiterhin geschlossen bleiben.

Genaue Erläuterungen sind am Spielplatz zu ihrer Information ausgehängt.

Euer Vorstand
Stefan Schwarz

Kulturkreis LE/ Galerie Altes Rathaus



Verantwortlich: Dr. Wolfgang Hauger
w.hauger@kulturkreis-le.de
www.altes-rathaus-musberg.de

Der Kulturkreis LE e.V.

Der Kulturkreis gibt talentierten Künstlerinnen und Künstlern die Möglichkeit, ihre Arbeiten in der Galerie Altes Rathaus Musberg auszustellen. Kunstinteressierte Bürger der Stadt und darüber hinaus erhalten dadurch Gelegenheit, anspruchsvolle Kunstwerke kennenzulernen und auch zu erwerben. Der Kulturkreis bietet seinen Besuchern ein breites Spektrum zeitgenössischer Kunst: Malerei, Zeichnungen, Radierungen, Linolschnitte, Lithografien, Skulpturen, Fotografie. Mit seinen sechs Kunstausstellungen pro Jahr leisten die Mitglieder des Kulturkreises in ehrenamtlicher Arbeit einen Beitrag zum kulturellen Leben der Stadt.

Werden Sie Mitglied in Kulturkreis LE e.V.!



Galerie Altes Rathaus Musberg

Foto: Hauger

Liederkrantz Echterdingen



Verantw.: Vorstandsvorsitzende Gerti Heckmann, Tel. 7977084
www.liederkrantz-echterdingen.de
info@liederkrantz-echterdingen.de

Immer noch gibt es nichts Neues in Sachen Chorprobe, und das wird sich wohl auch noch eine Weile hinziehen. Deshalb stöbern wir nochmal in der Vergangenheit unseres Chors. Ein Auszug aus der Liederkrantz-Chronik über das Gutachten des Preisgerichts beim Wettgesang des XV. Gaufests des Fildersängerbundes am Sonntag, den 5. Juli 1896, in Degerloch, bei dem der Liederkrantz Echterdingen den vierten II. Preis erhielt: "Der Liederkrantz Echterdingen hatte mit "Ritters Abschied" von Kinkel eine leichte Komposition gewählt und dieselbe ziemlich rein vorgetragen. Der II. Bass stand den übrigen Stimmen gegenüber an Kraft und Fülle bedeutend zurück, so dass eine kräftige Grundlage fehlte. In der Aussprache fielen die scharf ausgeprägten ch und die dumpfen o auf. Die Tonbildung war nicht frei von Gaumentönen, besonders im I. Tenor. Rhythmisch ungenau wurden die zwei Viertelnoten auf "einmal" gesungen und der Schluss "fahr wohl" wurde zu hastig genommen. Die crescendi klangen unvermittelt, dieselben hätten ruhiger beginnen und erst nach und nach anwachsen sollen. Die 3. Strophe in welcher der wehmütige Charakter des Liedes am besten zum Ausdruck gebracht werden kann, wurde zu trocken, die Stelle "mit Thränen" zu hart vorgetragen. Ein ernstes Vorwärtstreben machte sich trotzdem deutlich bemerkbar."

Liederkrantz Stetten



Verantwortlich und Kontakt:
Martina Kohler-Wolf, Tel. 0711 796314
www.liederkrantz-stetten.de

Im Rahmen der zugelassenen Personenzahl und mit Mindestabstand fand vergangenen Freitag eine Ausschusssitzung statt. Themen waren u.a. Coronakrise und Singen sowie Vorbereitung eines Programms, falls es möglich ist ein Adventskonzert zu veranstalten. Wir wollen mal abwarten, ob die neue Corona Verordnung ab 15. Juni weitere Lockerungen bringt, die es vielleicht ermöglichen, uns im kleineren Kreise (ohne Singen) zu treffen. Über das geplante Programm werden wir Euch in nächster Zeit informieren. Singt einfach zuhause und bleibt alle gesund.

Leinfelden-Unteraichen im Takt Chorgemeinschaft e.V.



Verantwortlich: Gerda Stoll, Tel. 753514
Vorsitzender: Rudolf Schurse

Hoffnung

Leider gibt es für uns immer noch keine Möglichkeit zum Chorsingen. Unsere Vorsitzenden, also LU im Takt, Liederkrantz Stetten und Philia werden sich treffen um eventuell eine Möglichkeit für die Chorproben zu

finden. Also üben wir uns noch in Geduld und bleiben in Kontakt mit E-Mails und Telefon. Bitte pflegt alle den persönlichen und kameradschaftlichen Kontakt untereinander, das ist sehr wichtig. Unser Verein darf unter Corona nicht leiden - wir singen doch alle sehr gerne. Bleibt gesund, passt alle schön auf und haltet Euch an unser Motto "Singen macht glücklich und befreit die Seele".



LU im Takt

Foto: G. Abele

Mundartbühne Boggschdarg e.V.

Große Schauspielerin

Im Jahre 1993 stand sie zum ersten Mal auf den Brettern die angeblich die Welt bedeuten und schon damals erkannte man ihr großes Talent. Die Zuschauer mit Mimik und Ausdrucksweise zu unterhalten und zu begeistern, dass war und ist ihre Welt.



Unsere Tatjana (Tati) Amann. Seit 2009 lebt sie am Bodensee und in 2014 wurde aus Frau Prosenki die glückliche

Foto: R.A. Frau Amann. 158,7

km Entfernung lassen es leider nicht zu, dass wir Tati in unsere Stücke einplanen, aber bei Sketchabenden steht sie bei uns auf der Bühne. Wir sind stolz und glücklich Tati als Mitglied in unserem Verein zu haben, denn solche Mitglieder macht einen guten Verein aus. Vielleicht können Sie unsere Tati nach der Corona Pandemie bei einem unserer Sketchabende erleben, wir würden uns freuen. Bis Dahin: **Bitte bleiben Sie gesund.**

Musikverein Musberg



Verantw.: 1. Vorsitzender Arno Tuschke
Tel.: 7775513
Jugend: Cornelia Lange
Tel.: 731335
www.mv-musberg.de

Aufgrund der in der Corona-Verordnung des Landes BW festgelegten Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Coronavirus werden bis auf weiteres keine Musikproben und kein Musikunterricht im Bürgersaal stattfinden. Sobald absehbar ist, wann wieder geprobt und unterrichtet werden darf, werden wir Sie per E-Mail informieren. Weitere Infos zu unseren Veranstaltungen und Auftritten gibt's auf www.mv-musberg.de.

NaturFreunde Filder



Vorsitzender: Herbert Knienieder,
Telefon: 0711/77367830
Internet: www.naturfreunde-filder.de
E-Mail: filder@naturfreunde.de

NaturFreunde Filder

Nach Wochen des Lockdowns kommt wieder Bewegung ins Leben – auch bei den NaturFreunden: Die NaturFreunde-Häuser dürfen wieder öffnen – wenn auch mit Auflagen. Bei Einhalten der nach wie vor geltenden Kontaktbeschränkungen im öffentlichen Raum und der Abstandsgebote ist auch Wandern wieder erlaubt. Was liegt da näher als eine Wanderung zu NaturFreunde-Häusern, die meist in landschaftlich reizvollen Gebieten liegen? Allein im Filder-Umkreis von 20 km gibt es zehn NaturFreunde-Häuser wie z.B. in Denkendorf, Metzingen, Neuffen, Reutlingen. Wir wollen sie in der schwierigen Zeit der Corona-Pandemie unterstützen. Unter www.naturfreunde-wuerttemberg.de/häuser können alle NaturFreunde-Häuser aufgerufen werden.

Nach wie vor bleiben unsere Termine ausgesetzt. Wenn die Corona-Regelungen wieder gemeinsame Wanderungen zulassen, informieren wir rechtzeitig darüber.



Gemütliche Rast beim NFH Falkenberg, Metzingen.
Foto: Erika Weber

Naturschutzbund Deutschland



Ansprechpartner

Dr. Rolf Gastel
Tel.: 0711 4409583
www.nabu-le.de
NABU.LE@gmx.de

Mitteilung

Die im Jahresprogramm geplante Exkursion "Abendwanderung im ehem. Panzerübungsplatz Böblingen" am 13.06.2020, fällt aufgrund der COVID-19-Pandemie aus.

www.leinfelden-echterdingen.de



Die ganze Stadt im Internet

Reservisten- kameradschaft Filder



Ehrung

Wir gratulieren OG d.R. Alex Fidaschek zur Urkunde für treue 25-jährige Mitgliedschaft.

Er war von 1999 - 2002 Kassenwart und von 2002 - 2006 stv.Vorsitzender unserer RK. Kontakt: Rainer Reitz, 0176 10155412 - rainerreitz@online.de; Homepage: rk-filder.de



Foto: Rießbeck

SIC Schuldner- Insolvenz- Centrum e.V.



Verantwortl. W. Seelig,
Tel. 0178 8704902
Hauptstr. 115
www.schuldner-insolvenz-centrum.de
Spendenkonto: Jeder "Menschen in Not" freut sich über Ihre Spenden.
IBAN: DE28611500200103157094

Siebenmühlental- Hexen Musberg



Verantwortl.: Petra Gauder
Zunftmeisterin: Mirja Brosig
Geschäftsstelle: Filderstr. 42,
70771 L-E Musberg
www.siebenmuehlental-hexen.de
info@siebenmuehlental-hexen.de
Heute mal ein Aufruf bzw. eine Bitte unseres Hexenmeisters:

Da die Vereinsaktivitäten situationsbedingt immer noch ruhen und sich die Freizeitgestaltung vermehrt im Freien abspielt, möchten wir an dieser Stelle einen Aufruf an alle Mitglieder und Freunde platzieren: Nehmt bei Spaziergängen einen Korb oder ein Netz mit und haltet Ausschau nach "Hädele"! Unser Bestand ist aufgebraucht und muss dringend wieder gefüllt werden, damit wir zur nächsten Kampagne gerüstet sind. Ihr helft damit dem Verein und durch das Bewegen an der frischen Luft sicherlich auch eu-

rer Gesundheit. Eure Sammelerfolge könnt ihr jederzeit bei Widi abgeben. Danke! Ansonsten hoffen wir nach den Ferien auf neue Infos von der Stadt.

Theater unter den Kuppeln



Amtsblatt: Irina Kunzi, Tel. 0172 7278342

Kostümr essort im Home-Office

Nähen, fädeln, sticken, stricken... - kreativ sein geht auch Zuhause! Trotz Corona-Pause sind unsere Kostümdamen und Herren weiter fleißig. Über hundert Kostüme werden jedes Jahr vor den Sommerproduktionen benötigt. Dank unseres Fundus mit stolzen 3.000 Kostümen, müssen unsere Näher/-innen nicht immer alle Kostüme neu nähen. Vieles wird daraus verwendet oder überarbeitet. Eine der aufwendigsten Arbeiten stellen hier sicher die zahlreichen Kostüme der Queen Elizabeth aus „Pirate Queen“ 2017. Aktuell verbringen das Kostümr essort die Zeit im Theater-Homeoffice mit den Vorbereitungen für „Das kleine Gespenst“ und „Arthus - Excalibur“.



Fleißige Kostümdamen.

Foto: Dieter Wolf

Kartenvorverkauf

Unser Vorverkaufschalter im Theater ist bis auf Weiteres wegen der Corona-Krise geschlossen; Anfragen und Kontakt nur unter www.tudk.de.

Tierschutzverein Tierfreunde Filderstadt

Verantwortlich: Josefine Bohn
Tel. 0711 7775666
mail@tierschutz-filderstadt.de

Wer möchte Gustav ein Zuhause schenken?



Foto:
Antje Páglow

Unser Schnauzerbärtchen ist auf der Suche nach einem neuen Zuhause. Der einjährige Gustav ist ein freundliches Kerlchen, der gerne gestreichelt wird. Er muss noch einiges lernen im Leben und man sollte mit ihm

etwas Geduld haben, um ihn an alle wichtigen Dinge des Lebens heranzuführen. Gustav hat bis jetzt noch nicht viel von der Welt gesehen und muss nun einiges nachholen, aber der kleine Schnauzermann ist lernwillig, neugierig und offen für alles. Mit seinen weiblichen Artgenossen versteht sich Gustav bestens, mit Rüden ist er je nach Sympathie, ebenfalls kompatibel. Gustav zeigt Eindringlinge auf seinem Grundstück zuverlässig und lautstark an, das sollte man einkalkulieren. Der fröhliche und stets gutgelaunte Gustav würde sich über eine aktive Familie freuen, die mit ihm gerne eine Hundeschule besuchen dürfen. Er wäre sicherlich auch für den einen oder anderen Hundesport zu begeistern, wenn man daran Freude hat. Wenn sie Interesse haben, freuen wir uns über eine E-Mail oder einen Anruf.

tumaini e.V.



Verantwortlich: Sayer
Bärenhofstraße 16/2, Stetten
E-Mail: more-information@tumaini.org

tumaini e.V. unterhält und begleitet zwei Einrichtungen in Kenia – „Vemona School“ und „Vemona Home“. Den Schülern von „Vemona School“ und den (Halb-)Waisenkindern von „Vemona Home“ wird durch diese Unterstützung der Grundstein für eine aussichtsreiche Zukunft gelegt.

Nähere Informationen finden Sie unter www.tumaini.org

Young Voices



Verantw.: B. Krüger, Tel. 755214
1. Vorsitzender: J. Schweinberger
Chorleiter: A.Reuter
info@young-voices-le.eu
www.young-voices-le.de

Wir bleiben immer noch zu Hause!

Bis auf weiteres keine Proben und Auftritte!
Bleibt gesund, bis bald!



Foto: young voices

VdK - Ortsverband Leinfelden-Musberg **VdK**

So hilft der VdK

Verantw.: Axel Majewski
Manosquer Str. 16c, 70771 Leinfelden
Tel.: 0711 7541203
Sozialverband VdK: im Mittelpunkt der Mensch (www.vdk.de/bawue) Nr. 24

Sozialrechtliche Sprechstunden nach telefonischer Anmeldung unter
VdK-Sozialrechtsschutz gGmbH
Seemühlestraße 10, 71063 Sindelfingen,

srg-sindelfingen@vdk.de Telefon/Sekretariat:
07031-819903-11 (Buchstabe A - L) Sozial-
rechtsreferentin Frau Kuhnle-Hartmann
E-Mail: s.lardo@vdk.de /tel. Sprechtag
Mittwoch Vormittag
07031-819903-0 (Buchstabe M - Z)
Sozialrechtsreferentin Frau Brenner
E-Mail: a.streicher@vdk.de /tel. Sprechtag
Donnerstag Vormittag

Grundrente muss kommen - Sozialverband VdK beharrt auf der Einhaltung des Koalitionsvertrags
Der Ortsverband informiert: (VdK-Aktuell)
Den Kritikern der Grundrente kommt die Pandemie anscheinend gerade recht. Selbst aus den Reihen des Koalitionspartners CDU/CSU war die Forderung laut geworden, die Einführung der Grundrente mindestens zu verschieben. Der Sozialverband VdK beharrt auf der Einhaltung des Regierungsversprechens, die Lebensleistung von Menschen im Alter besser anzuerkennen.

Die Grundrente darf nicht scheitern.
Nach jahrelangem Ringen ist eine Aufstockung kleinerer Renten für langjährig Versicherte, wie sie in anderen Ländern wie Österreich längst üblich ist, von Bundesminister Hubertus Heil endlich auf den Weg gebracht worden. Kurz zuvor war eine Grundsatzdebatte losgetreten worden. Die Grundrente sei in der aktuellen Krise ein falsches Signal, hieß es unter anderem. Die Deutsche Rentenversicherung verwies auf große organisatorische Hürden, die einer pünktlichen Umsetzung zum 1. Januar 2021 im Weg stünden. Beides lässt die VdK-Präsidentin Bentele nicht gelten: Gerade jetzt muss die Regierung zeigen, dass sie hält, was sie verspricht. Es darf nicht ausgerechnet bei den Ärmsten der Rotstift angesetzt werden.



Aus dem Verlag

Haferdrink

Zubereitungszeit: 15 Minuten
Schwierigkeitsgrad: leicht
Koch/Köchin: Sabrina Dürr

Einkaufsliste:

- 1 Liter Wasser
- 70 g Haferflocken
- 1 Prise Salz
- etwas Honig/Zucker

Zubereitung:

Wasser in eine Schüssel oder in einen Krug geben. Dann die Haferflocken 5 bis 10 Minuten einweichen lassen. Mit Hilfe einer Pressstempelkanne („French Press“) die Mischung gut durchdrücken.

Alternativ: Pürieren Sie die Mischung mit einem Pürierstab oder einem Standmixer. Dann schütten Sie das Pürierte in ein Leinentuch und lassen Sie die Flüssigkeit in einen Behälter laufen und pressen das

Gemisch gut aus, sodass die gesamte Flüssigkeit austritt. Zum Süßen und Verfeinern geben Sie etwas Honig oder Zucker hinzu.
Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR

Autofahren in Zeiten von Corona

Kostenloser Ratgeber für Autofahrer
Wegen der Corona-Pandemie sind viele Steuerzahler wieder auf den privaten Pkw umgestiegen, um einem möglichen Infektionsgeschehen aus dem Weg zu gehen. Damit nicht auch noch unnötig bezahlte Steuern den Geldbeutel des Autofahrers zusätzlich belasten, hilft der Bund der Steuerzahler mit dem aktualisierten und kostenlosen Steuersparratgeber „Auto und Steuern“ weiter. Der Leser erfährt, welche Steuern rund um das Fahrzeug anfallen und welche Kosten steuermindernd geltend gemacht werden können.

Der Ratgeber richtet sich sowohl an Arbeitnehmer als auch an Selbständige. Es werden die wichtigsten Fragen rund um die Absetzbarkeit von Pkw-Kosten eines Arbeitnehmers oder eines Unternehmers bei der Einkommensteuer beschrieben. Auch über die Umsatzsteuer, die Kraftfahrzeugsteuer und Pkw-Kosten als Sonderausgaben und außergewöhnliche Belastungen informiert der Ratgeber anhand vieler Beispiele. Und falls das Finanzamt nicht alle Kosten akzeptiert, findet sich im Anhang ein Überblick über die wichtigsten Urteile der Finanzgerichte, damit Steuerzahler zu ihrem Recht kommen.

Damit ist die Broschüre ein wichtiger Helfer für jeden Autofahrer, der dem Finanzamt nicht unnötig Geld schenken will.

Der kostenlose Ratgeber „Auto und Steuern“ kann beim Bund der Steuerzahler Baden-Württemberg e. V. unter der gebührenfreien Rufnummer 0800 0 76 77 78 bestellt werden.

Quelle: Bund der Steuerzahler Baden-Württemberg e. V.

Der Klassiker

Käsekuchen mit frischen Erdbeeren

Von Käsekuchen bekommen wir nie genug – hier mit einem spannenden Boden und frischen Erdbeeren.
Zubereitungszeit: 2 Stunden
Schwierigkeitsgrad: mittel
Nährwert: Pro Stück: kcal: 494, kJ: 2069, E: 15 g, F: 30 g, KH: 37 g
Koch/Köchin: Dorothea Steffen

Einkaufsliste:

Für den Boden

- 50 g Haferflocken
- 50 g Kokosflocken
- 50 g gemahlene Mandeln
- 80 g Reismehl
- 5 EL flüssiges Kokosöl
- 1 EL Honig

Für die Quarkmasse

- 4 Eier (Größe M)
- 1 Prise Salz
- 200 g Zucker
- 40 g Weizenmehl (Type 405)
- 1 Pck. Vanillepuddingpulver
- 500 g Quark
- 250 g Frischkäse
- 250 g Schmand
- 2 Bio-Zitronen (Saft)
- 100 ml Milch
- 200 ml Sahne

Für den Guss

- 500 g Erdbeeren
- 1 Pck. Vanillezucker
- 2 Blatt Gelatine

Zubereitung:

1. Für den Käsekuchen den Backofen auf 200 °C Ober- und Unterhitze vorheizen. Eine Springform (Durchmesser 26 cm) einfetten.
2. Für den Boden in einer Rührschüssel Haferflocken, Kokosflocken, gemahlene Mandeln, Reismehl, Kokosöl und Honig vermischen und den Teig in die Springform drücken. Den Boden ca. 15 Minuten im Backofen vorbacken.
3. Zum Backen der Quarkmasse den Backofen auf 230 °C Ober- und Unterhitze vorheizen.
4. Für die Quarkmasse Eier, Salz und Zucker schaumig schlagen. Mehl mit Puddingpulver vermischen. Quark, Frischkäse, Schmand und Zitronensaft dazurühren und alles unter die Eimasse rühren. Milch zugeben, Sahne aufschlagen und unter die Quarkmasse heben.
5. Die Quarkmasse auf dem vorgebackenen Kuchenboden gleichmäßig verteilen und im Backofen ca. 60 Minuten goldbraun backen. Dabei nach 20 Minuten den Rand mit einem Messer einschneiden, damit er nicht reißt. Den Kuchen kurz weiterbacken, dann aus dem Ofen nehmen. Den Backofen auf 180 °C Ober- und Unterhitze herunterstellen und den Kuchen wieder in den Ofen schieben. Weitere 10 Minuten backen, bis er wieder etwas hochgeht. Danach den Kuchen wieder aus dem Ofen nehmen, dann setzt sich die Käsemasse ein bisschen ab. Nun noch einmal den Käsekuchen weitere 20 Minuten in den Ofen schieben und fertig backen, bis der Käsekuchen in der Mitte nicht mehr „wackelig“ ist.
6. Den Käsekuchen auskühlen lassen.
7. Für den Guss 200 g Erdbeeren putzen, pürieren, durch ein Sieb streichen und Vanillezucker zugeben.
8. Die Gelatine in kaltem Wasser einweichen, in einem Topf unter Rühren auflösen und unter das Püree rühren. Das Püree abkühlen lassen.
9. Das abgekühlte Püree auf dem Käsekuchen gleichmäßig verstreichen. Die restlichen 300 g Erdbeeren putzen, vierteln und auf dem Kuchen verteilen.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. – Fr., 16.05 – 18.00 Uhr, im SWR