



Sport

TSV Leinfelden



Verantw.: Vorsitzender Jörg Holzschuh
Geschäftsstelle: Schimmelwiesenstr. 18

Öffnungszeiten:

Di. - Do. 9 - 12 Uhr und Di. 17 - 18 Uhr
Telefon: 753298

E-Mail: kontakt@tsv-leinfelden.de
Internet: www.tsv-leinfelden.de

Geschäftsführender Vorstand

Die Geschäftsstelle ist vom **8.6. - 10.6.2020** nicht besetzt.

TSV-Gesichtsmasken für den guten Zweck

Gerne greifen wir an dieser Stelle die tolle Idee der Fußball-Abteilung auf: Mit einer Mehrweg-Maske im TSV-Design können wir auch auf Distanz unseren Zusammenhalt zeigen und zusätzlich noch die Idee des alljährlichen Hand-in-Hand Spendenlaufs unterstützen. Dieses Jahr kann der Lauf nämlich nicht wie sonst im Stadion in Leinfelden stattfinden. Der Hand-In-Hand e.V. arbeitet zwar schon einem Ersatz (Infos bei Facebook), aber allein schon die wegfallenden Einnahmen aus dem Catering bedeuten fast zwangsläufig auch weniger Geld für die schwer erkrankten Kinder.

Daher: Maske gegen Spende.

Weitere Infos: siehe Homepage

Wir suchen für die Abteilung Handball eine/n neue/n Abteilungsleiter/in!

Neben den satzungsgemäßen Aufgaben wie beispielsweise

- gemeinsame Vertretung der Abteilungsziele und Finanzplanung mit dem Abteilungskassenwart (und ggf. weiteren Abteilungsfunktionen)
- Durchführung von Abteilungsver-sammlungen
- Mitarbeit im erweiterten Vorstand, etc.

steht die Fortführung der erfolgreichen Zusammenarbeit mit dem TV Echterdingen in der Handballspielgemeinschaft (HSG) Leinfelden-Echterdingen, in der alle Mannschaften antreten, im Vordergrund.

Bei Interesse bitte E-Mail an die Geschäftsstelle, der Vorsitzende meldet sich dann gerne!

Abt. Turnen

Fitness/Gesundheits- und Rehakurse

Aufgrund weiterer Lockerungen wird zurzeit ein Konzept entwickelt. In sehr eingeschränkter Form werden wir hoffentlich bald wieder für Sie da sein.

TSV Musberg



Verantw.: Katja Frank
Geschäftsstelle: Schimmelwiesenstr. 18
(1. OG des Walter-Schweizer Kulturforum)
Öffnungszeiten: Di., 9 - 11 Uhr und 16 - 18 Uhr, Do., 9 - 11 Uhr
Tel. 0711 - 7547117, Fax 7547118
Internet: www.tsv-musberg.de
E-Mail: kontakt@tsvmusberg.de

Die Geschäftsstelle ist vom **15.6. bis 24.6. geschlossen!**

Sportangebote

Die Abteilungen und der Gesundheitssport arbeiten derzeit an einem Hygiene-Schutz-Konzept, damit möglichst schnell der Trainings-/Kursbetrieb wieder aufgenommen werden kann. Besuchen Sie auch unsere Homepage www.tsv-musberg.de, um Aktuelles zu erfahren!

Kursangebote

Der TSV Musberg startet mit einzelnen Kursangeboten im Freien seit **Montag, 25.5.**, natürlich unter Einhaltung der vorgegebenen Hygienevorschriften. Die Kurse finden auf dem Kunstrasen und dem Rasenplatz in Musberg, Robert-Supper-Weg statt.

Den **Kursplan** und auch das **Hygienekonzept** finden sie auf der Homepage www.tsv-musberg.de unter Sportangebote/ Gesundheitssport.

Teilweise gibt es leider geänderte Übungszeiten, da sich nicht zu viele Kursteilnehmer gleichzeitig auf den Sportplätzen befinden dürfen. Eine **Anmeldung** ist zwingend über die Geschäftsstelle des TSV Musberg (kontakt@tsvmusberg.de) erforderlich, damit eine Teilnehmerliste geführt werden kann und die maximale Teilnehmerzahl nicht überschritten wird. Es wird eine Kursgebühr für Mitglieder von 2 € erhoben und für Nichtmitglieder 6,30 € pro Teilnahme. Diese wird per Lastschrift von der Geschäftsstelle eingezogen.

Die Rehasportangebote können leider erst später beginnen, da es noch keine Zustimmung der Krankenkassen gibt. Wir freuen uns, dass wir wieder starten können und hoffen auf zahlreiche Teilnehmer.

Kursangebot Wirbelsäulengymnastik 50+ online Neu!

Die Videos **Wirbelsäulengymnastik 50+** mit Herrn Frank bleiben online. Diese Videos sind ideal bei schlechtem Wetter oder als zusätzliches Training für die o.g. Kursangebote gedacht! Wir würden uns sehr freuen, wenn viele dieses Angebot auf **YouTube unter Hartmut Frank** nutzen würden. Bereits der 4. Teil ist jetzt online. Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Mitmachen und bleiben Sie gesund!

Auch finden Sie die Videos mit Links auf unserer Homepage www.tsv-musberg.de unter „Neuigkeiten des Hauptvereins“.

Neue Kursangebote

Babies in Bewegung & Outdoorfitness für Mütter

Geplanter Starttermin am 23.4.2020 wurde wegen der Corona-Krise bis auf Weiteres verschoben. Informationen zu den Kursinhalten auch auf unserer Homepage: www.tsvmusberg.de unter Turnen/Tanzen, Aktuelles

Powerfitmix mit funktionaler Kräftigung
Der neue Kurs ist ein ideales Training für den ganzen Körper! Muskelkraft und Ausdauer werden entwickelt, der Körper wird definiert und gestrafft, das Gewicht reduziert, Beweglichkeit und allgemeine Fitness wird verbessert. Hier kann sich jeder, ob Mann oder Frau, auspowern!

Im Anschluss an den Kurs folgt noch ein halbstündiges spezielles Kraft-Training!

Der Kurs findet **donnerstags von 19:30 bis 21:00 Uhr** im Gymnastik- und Fitnessraum (Turnerweg) statt, sobald die Sporthallen wieder öffnen.

Anmeldungen für unsere neuen Kurse sind über die TSV Musberg Geschäftsstelle, Tel. 0711-7547117 oder per mail kontakt@tsvmusberg.de jederzeit möglich!

Kursangebot Aikido

Am Dienstag, den 23. Juni wollen wir uns alle oben vor dem Dojo treffen. Wir müssen zusammen überlegen, wie wir am besten wieder mit Aikido anfangen können. Paul hat in meinem Auftrag schon vorab die Liste aufgestellt, die wir beachten müssen. Jeder kann und soll kommen, auch die größeren Kids sind willkommen. **Zeit 19:00 Uhr.** Bei Interesse kannst du dich trotzdem schon über das Aikido informieren.

Schaue in die TSV Musberg Homepage unter www.tsvmusberg.de/ Aikido, rein. Da siehst du alles auf einen Blick. Unter <links> kannst du auch die verschiedenen Verbände ansehen. Unsere Trainingszeiten für Kinder / Jugend und für Erwachsene sind immer dienstags und freitags.

Abt. Tennis

Seit 11. Mai ist endlich unsere schöne Anlage in Musberg auf dem Hau geöffnet. Zum Start der Saison wurde, auch auf Grund der Corona-Verordnung, beschlossen auf ein elektronisches Buchungssystem umzustellen.

Das hat viele Vorteile, bringt aber auch Umstellungsaufwand mit sich. Alle Mitglieder, die in der Wintersaison gebucht haben, können sich über Ihr ebusy Konto einloggen und im Modul Freiplätze ihre Buchungen vornehmen. Falls das nicht wie gewünscht funktioniert, steht eine Hilfestellung unter support.tennis@tsvmusberg.de jederzeit zur Verfügung und richtet den ggf. notwendigen Zugang ein oder unterstützt telefonisch. Ausführliche Infos dazu sowie zu Corona Vorsichtsmaßnahmen gibt es auf der Homepage. Zudem werden wir zeitnah Einführungsveranstaltungen durchführen, die per Newsletter oder auf der Homepage angekündigt werden.

Für Mitglieder ohne eigene EDV werden wir einen lokalen Zugang ermöglichen. Zudem stehen viele Helfer parat, die individuelle Unterstützung geben können.

Das System steht weitgehend stabil. Gleichwohl, kann es sein, dass am Anfang ein paar Dinge nicht wie gewohnt laufen. Daran werden wir arbeiten und freuen uns auf Ihre Anregungen und Ihren Input. Lassen Sie uns diese Möglichkeit als Chance verstehen.

Freizeit und Hobbyspieler

Im letzten Jahr haben wir eine Mittwochs-hobbygruppe ins Leben gerufen. Dieses Jahr konnten wir unseren Junior Trainer Steffen dafür gewinnen, die Mittwochsgruppe pro-

fessionell zu coachen. Teilnehmen können immer mittwochs von 18-20 Uhr (beginnend ab 13.5.2020) alle die,
 - die Spaß am Tennis haben
 - Grundschnägel, Volleys und Aufschlag im Ballwechsel und Partnerspiel verbessern möchten
 - für ein paar Tipps dankbar sind
 - einmal mit anderen Spielpartnern spielen wollen und Gleichgesinnte suchen
 - auch mal was anderes probieren wollen

Was erwartet Sie?

Einmal pro Woche zwei Stunden betreutes Techniktraining. Gäste sind zum Schnuppern herzlich eingeladen und haben die Möglichkeit bis zu 2-mal kostenfrei teilzunehmen.

Ablauf:

Die Koordination und Kommunikation erfolgt über Whatsapp und Google-Tab Alle die mitmachen wollen, schicken bitte eine Whatsapp an Tel.: 0173 6705889 mit Name und Stichwort "Aufnahme Hobbygruppe".

Sportvereinigung 1900 Stetten



Verantwortlich Rolf Wurster, Jahnstr. 40, 70771 Stetten

Außerordentliche Mitgliederversammlung

Liebe Mitglieder, am **Freitag** den **19.06.2020**, findet um 19:00 Uhr in der Festhalle die im März ausgefallene Außerordentliche Mitgliederversammlung der Spvgg Stetten statt. Hierzu eingeladen sind alle Mitglieder. Einziger Tagesordnungspunkt ist der Antrag des Hauptausschusses und des Vorstandes: Tausch und Verkauf des restlichen Grundstückes mit Gebäude Sportgaststätte zwischen der Spvgg Stetten und der Stadt Leinfelden-Echterdingen. Die neue Verordnung des Landes Baden Württemberg lässt eine solche Veranstaltung unter Einhaltung der Hygiene Regeln derzeit zu. Wir werden die Bestuhlung der Festhalle so gestalten, dass der gebotene Mindestabstand eingehalten werden kann. Ein- und Ausgang werden getrennt geregelt. Am Eingang werden Spender für die Händedesinfektion aufgestellt. Wir bitte die Mitglieder einen geeigneten Mund und Nasenschutz zu tragen. Sollten bei der Versammlung mehr als 100 Personen erscheinen würden wir eine Stunde später eine Zweite Sitzung anstreben um allen Mitgliedern die Chance zu geben abzustimmen. Unter dem Link <https://spvgg-stetten.de/neuigkeiten/> können sie sich vorab über das Vorhaben der Spvgg Stetten informieren.

Öffnung der Sportanlagen zum 22.06.20

Ab Montag, den 22.06. können einzelne Trainingsgruppen endlich wieder mit dem Training beginnen. Wir sind derzeit dabei ein Hygiene-Konzept auszuarbeiten, um die Auflagen der verschiedenen Sportverbände und der Landesregierung umsetzen zu können. Wir bitten schon heute um Verständnis, dass nicht alle Gruppen ihre normalen vollen Zeiten Nutzen können. Vor allem bei unseren kleinsten Mitgliedern sind die gesetzlich not-

wendigen Maßnahmen sehr schwer umzusetzen. Wir werden aber alles daran setzen, um so vielen wie nur irgendwie möglich den geliebten Sport zu ermöglichen.

Ringer-Verein KSV Musberg e.V.



Verantwortlich: Michaela Stäbler
 Telefon 0711 6992434,
<http://www.ksvmusberg.de>

Ringin in Musberg

Da nun wieder Sportangebote (im Moment sind tagesaktuell Änderungen möglich) erlaubt sind, wendet euch bitte an Eure Trainer um die geplanten Aktivitäten (natürlich unter Berücksichtigung der vorgegebenen Hygiene- und Abstandsregeln) zu erfahren. Für die Jugend bieten wir Sport über Zoom an, die Infos hierfür über die Trainer oder Jugendleitung. Leider fällt unser vom 27. - 29. Juni 2020 geplantes Hohewartfest wegen der Corona-Beschränkungen (Verbot von Großveranstaltungen) aus. Wir bedauern dies sehr, haben aber im Interesse unserer Gäste, HelferInnen und Mitglieder uneingeschränktes Verständnis für diese Sicherheitsmaßnahmen. Wir werden abwarten wann wir unser 60-Jahre-Jubiläumsfest nachholen können.

Schachclub Leinfelden



Verantwortl:
 HorstSchlachetzki@t-online.de

Kein Spielabend

Der Spielabend dienstags im Treff Impuls für Jugendliche und Erwachsene ist aufgrund der Pandemie bis auf weiteres ausgesetzt!

Schützengilde Musberg



osm@schuetzengilde-musberg.de
 WEB: www.schuetzengilde-musberg.de
 OSM Tel. 0171/9980564
 Gaststätte Tel. 0711/699 272 88

Heute! Arbeitseinsatz 19.00 Uhr

Die Pistolen-Schützen sind heute aufgerufen ihren Stand zu reinigen. Vor der Inbetriebnahme muss der Schießstand von den alten Pulverresten befreit werden. Die Arbeiten, die im März nicht mehr möglich waren, sollen nun nachgeholt werden. Die notwendige Helferzahl liegt bei 10 Personen um die Reinigung auch zu schaffen.

Trainingszeiten

Mittwoch von 19:00 Uhr - 22:00 Uhr
 Freitag von 20:00 Uhr - 22:00 Uhr
 Sonntag von 10:00 Uhr - 12:00 Uhr
Jugend Freitag 19:00 Uhr - 20:00 Uhr

Nur begrenzte Teilnehmerzahlen möglich, bitte vorher anmelden!
jugendleiter@schuetzengilde-musberg.de
sportleiter@schuetzengilde-musberg.de
 oder 0171/9980564

Schützenverein Stetten



OSM: Reinhold Gaum
 Presse: E. Schmidtblaicher
 Gaststätte: 0711 79794 90

www.sv-stetten-filder.de

SV-Stetten@t-online.de
 OSM: Reinhold Gaum
 Presse: E. Schmidtblaicher
 Gaststätte: Tel. 0711 79794 90

Liebe Mitglieder, seit dem 04.06.2020 ist ein eingeschränkter Schießbetrieb auf unserer Anlage wieder möglich.

Hygienekonzept:

Wer Krankheitssymptome hat bleibt zuhause. Gastschützen und Zuschauer sind vorerst noch nicht zugelassen. Abstand halten! Hände waschen und desinfizieren!
 Der Umkleideraum bleibt geschlossen! Nur äußerliche die Schießbekleidung und -ausrüstung darf am Stand angelegt werden. Max. 5 Personen auf dem Stand, deshalb werden nur die **ungeraden** Stände belegt! Alle Trainingsteilnehmer werden dokumentiert.
 Mund-Nasenschutz wird empfohlen!
 Trainingszeiten sind einzuhalten!

Das detaillierte Hygienekonzept wird im Schützenhaus ausgehängt!
 Alle Mitglieder werden aufgefordert sich dieses gewissenhaft durchzulesen und sich, **um unser aller Gesundheit zu liebe**, daran zu halten.

Trainingszeiten:

Do.: 18.30-19.30 Uhr Jugendtraining
 Do.: 19.30-22.00 Uhr Fr.: 18.30-22.00 Uhr
 Sa.: 14.00-17.00 Uhr So.: 10.00-12.00 Uhr
 Bogentraining Mittwoch vierzehntägig:
 17.06.+01.07. ab 19.30 Uhr

Skiclub



Verantw.: Petra Greiner, Tel.: 2859927
 Vorstand: Mark Müller, Tel.: 799182
 Internet: www.skiclubLE.de

Trotz der langsamen Entspannung der Lage in Sachen Corona Pandemie sind leider sowohl ein geregelter Trainingsbetrieb als auch sonstige Vereinsveranstaltungen momentan, wenn überhaupt, nur unter Einhaltung sehr strenger und aufwändiger Hygieneregeln möglich. Um die Gesundheit unserer Mitglieder und Aktiven nicht zu gefährden, werden wir deswegen aktuell immer noch keine Veranstaltungen etc. durchführen. Deswegen müssen wir leider auch unsere Hauptversammlung auf einen unbestimmten Termin im Sommer verschieben. Sobald sich die Situation weiter entspannt, werden wir mit den Vorbereitungen zur Wiederaufnahme eines geregelten Vereinslebens beginnen. Wir informieren Sie/Euch rechtzeitig hier im Amtsblatt und auf unserer Homepage wenn wir wieder starten. Wir hoffen auf Ihr/Euer Verständnis.

Tennisclub Leinfelden-Echterdingen



Verantwortl.: Gunther Schmid,
Tel. 754 15 48

TCLE News

Die erste Pfingstwoche ist nun schon wieder fast vorbei und wir hatten wirklich schon viele schöne Tage auf unserer schmucken Tennisanlage. Natürlich vermissen wir noch die geselligen Doppelrunden unserer etwas betagteren TCLE Mitglieder, hoffen hier aber auf eine baldige Lockerung. Die ersten Wochen, im Trainingsbetrieb, konnten auch reibungslos und ohne Probleme absolviert werden. Leider hat die Corona Pandemie vielen von uns, bei der Urlaubsplanung, einen Strich durch die Rechnung gemacht und die freie Zeit wird nun eher auf Balkonien, anstatt am Sandstrand verbracht.

Eine gute Gelegenheit die TCLE-Ligaspiele wieder zu beginnen.

Im Jahr 2019 habt Ihr fast 300 Spiele gespielt. Das war eine herausragende Leistung. In der aktuellen Sommersaison sind die Voraussetzungen natürlich ganz andere, aber das sollte euch nicht vom Spielen abhalten, um euch auf ein höheres Niveau zu hieven. Jetzt dürfen wir, unter Corona-Regeln, wieder loslegen (nur Einzel vorerst). Kinder spielt Matches, es macht nicht nur Spaß, sondern bringt euch auch weiter!

Das beste Training ist Matchpraxis. Das Training besteht auch darin, sich mental in den relevanten Situationen von Spiel zu Spiel weiterzuentwickeln.

Der effektivste Weg dafür ist die Matchpraxis. Indem Ihr viele Matches spielt, entwickelt Ihr automatisch eine gewisse Routine, auch für die Situationen der sicher geglaubten Punkte – Routine, welche euch diese Punkte garantiert.

Wir begrüßen außerdem unseren neuen hauptberuflichen Trainer, Miklos Demendi und wünschen Ihm viel Spaß und Erfolg beim TCLE!

Viel Spaß weiterhin am Tennis. "Wenn man auf seinen Körper achtet, geht's auch dem Kopf besser". - Jil Sander

Tennisclub Stetten



HOBBY-RUNDE für Anfänger

Am Sonntag, 24.05.2020, hat unsere neu ins Leben gerufene **HOBBY-RUNDE für Anfänger und leicht Fortgeschrittene unter Leitung von Katija Husmann** um 15 Uhr stattgefunden. Es kamen insgesamt 5 Spielerinnen und 1 Spieler. Es handelte sich dabei um Interessenten und Schnuppermitglieder. Da derzeit ja nur Doppel gespielt werden können haben wir ein Training auf 2 Plätzen gemacht - als Trainer fungierten abwechselnd Fabian, Filiz, Nicole, Brigitte und ich. Den 5 Damen und dem Herrn hat es sehr viel Spaß gemacht, was sie uns danach auch bestätigt haben. Sinn der neuen **HOBBY-RUNDE** ist es, dass sich auch Anfänger und leicht Fortgeschrittene untereinander außerhalb des Trainings bei unserem Cheftrainer Anders und unserer Co-Trainerin Gaby

kennenlernen können. Man muss Geduld haben, um diesen wunderschönen Sport erlernen zu können - und dazu braucht man außer Trainerstunden natürlich **ÜBUNG-ÜBUNG-ÜBUNG!** Bei meiner seit 20 Jahren bestehenden **HOBBY-RUNDE** sonntags um 17 Uhr kommen Spielerinnen und Spieler, die schon seit Jahren Tennis spielen - u.a. auch viele Mannschaftsspieler. Und diese mit reinen Anfängern zu mischen ist für beide Parteien nicht sehr befriedigend. So kam uns die Idee eine neue **HOBBY-RUNDE** ins Leben zu rufen - nun schauen wir gespannt, wie stark diese angenommen wird! **Auch Nichtmitglieder sind ohne Anmeldung herzlich willkommen!**

Ansonsten läuft unser Spielbetrieb im TCS sehr gut - die Auflagen werden von allen Mitgliedern penibel eingehalten und wir sind alle zufrieden und glücklich unseren geliebten Sport wieder betreiben zu dürfen!!!!

Falls Sie sich in dieser sehr speziellen Zeit für unseren wirklich sehr schönen Club interessieren sollten freue ich mich, wenn Sie mich kontaktieren - entweder per E-Mail: eva.dewens@gmx.de oder per Telefon 07127/952999. **Ich freue mich auf Sie!!!!**

Weitere Vereine

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Filder



Verantwortlich: Karin Beckmann
E-Mail: fildern@adfc-bw.de
www.adfc-bw.de/fildern

Safe-on-eBike am Samstag, 04. Juli 2020, von 14:00 - 18:00 Uhr in Echterdingen

E-Bike zu fahren macht fit, hält gesund und erobert immer mehr die Straßen. Der Workshop „safe-on-eBike“ bietet genau das richtige Sicherheitspaket für Ein- bzw. Umsteiger an. Im Kurs lernen Sie den sicheren Umgang mit dem Pedelec und erfahren nebenbei allerhand nützliche Tipps und Tricks. Es werden spielerisch spezielle Fahrsituationen erprobt, um ein sicheres Fahrgefühl für das Rad zu entwickeln.

Bitte mitbringen: eigenes Pedelec, Fahrradhelm.

Teilnehmeranzahl: max. 8 Teilnehmer,
Kursbetrag: 38 € für Nichtmitglieder, 32 € für Mitglieder

Kursleiter: Rainer Gerstenlauer (eBike/Pedelec-Master-Instruktor WRSV)

Wir weisen darauf hin, dass dieser Kurs nur stattfinden kann, wenn es die Verordnung zum Schutz gegen Corona zulässt. Aus diesem Grund nehmen wir Anmeldungen per E-Mail unter monika.knopf@adfc-bw.de oder telefonisch unter 0711 752152 entgegen und geben weitere Informationen kurzfristig durch. Die Bezahlung erfolgt vor Ort.

Touren-Tipp: "Kleines Allgäu"

Unsere Touren und sonstige Veranstaltungen müssen wir bis auf Weiteres leider absagen. Wer die Tour mit vielen schönen Aussichten individuell fahren möchte, findet die Tourenbeschreibung und Impressionen auf unserer Homepage.

Attac - Verein für eine gerechte und friedliche Weltwirtschaft e.V.



Wie weiter nach der Corona-Krise? Attac-Filder hat eine Idee!

Bauernläden in den Zentren aller Stadtteile, in denen die Produkte der örtlichen Landwirte verkauft werden, statt verstreut in einzelnen Hofläden Das käme dem allgemein zunehmenden Bedürfnis entgegen, regionale Produkte zu kaufen. Weitere Vorteile wären: weniger Autoverkehr, zusätzliche und wohnortnahe Arbeitsplätze für das Verkaufspersonal, Belebung der Ortszentren und steigende Umsätze für alle Geschäfte, dadurch auch mehr Gewerbesteuern für die Stadt, weniger Anreiz für weitere Supermärkte auf der grünen Wiese. Voraussetzung wäre, dass auch die Bauern Vorteile für sich in unserer Idee sehen.

Ein Termin für ein neues Treffen lässt sich leider noch nicht nennen.

Gemeinsam was bewegen!



Grafik: Attac Bundesbüro

Echterdinger Tracht



Nachruf

Am 26. Mai 2020 verstarb unser Gründungsmitglied Walter Stäbler.

Lange Jahre war er mit seiner Frau Elfriede in unserer Volkstanzgruppe aktiv. Beide engagierten sich über die Maßen, als wir mehrere Jahre auf ihrem Anwesen in der Bernhäuserstraße unsere traditionelle „Sichelhegez (Abschluss der Ernte) feierten.

Echtes Brauchtum lag Walter am Herzen – der Erhalt der Echterdinger Tracht, aber auch der doch sehr speziellen Sprachfärbung im „Echterdinger Schwäbisch“ beschäftigten ihn.

Zur 800-Jahr-Feier verfasste er deshalb Beiträge mit den Schwerpunkten „Die Necknamen der Echterdinger“ und „so hot mr gsait“. Noch heute sehr lesenswert!

Wir werden Walter für seine Mitarbeit im Verein gerne gedenken.

Filder Jazz Freunde e.V.



Verantwortl. : Gerhard Fetzer, T. 754 15 84

Jazz - Info

Verantwortl. Gerhard Fetzer Tel 754 15 84
Hallo liebe enthaltsame und überlebende Jazzakobaten,
im Zuge der Krise und den weiteren ungeweg-

sambaren Entscheidungen, Änderungen und Genehmigungen ist eine baldige Möglichkeit für eine Session dennoch in Sicht ?? Die Räumlichkeiten sind **hand made** abgestaubt das Klavier glänzt und das Drumset ist noch zugedeckt. Die Zeit haben wir doch sicher mit " üben " zu Hause genutzt und sind bestens in Form, oder? Das Getränkedepot ist wieder etwas aufgestockt und wir warten bis man wieder loslegen kann. Das wird aber vorerst nur in keinerer Besetzung 4 - 5 Leute möglich sein.

Dafür machen wir dann Dienstags: Session und Mittwoch Probe od. auch Session jeweils ab 19:45 Uhr.

Neugierige oder Neueinsteiger bitte vorher telef. melden oder info@filder-jazz-freunde.de schreiben.

Besuchen Sie unsere www.filder-jazz-freunde.de

Wir bleiben per Internet in Verbindung , bis dann ... gf



Fotoclub

Verantw.: Vorsitzender Günter Hanel, Kapfstr. 14, Tel. 0711 7541496

Clubabende fallen aus! Liebe Mitglieder, liebe Gäste und Freunde des Fotoclubs, aufgrund der Corona-Pandemie und den entsprechenden behördlichen Anordnungen finden bis auf weiteres keine Clubabende des Fotoclubs Leinfelden-Echterdingen e.V. statt. Sobald wir wieder Versammlungen abhalten, werden wir dies den Mitgliedern per Mail und unseren Gästen auf unserer Webseite bekannt geben. Bleiben Sie gesund!

Gospelchor Children of Joy e. V.



Verantw.: Ute Rupps-Kössler, Tel. 7541187 www.children-of-joy.de

Chorleitung: Elisabeth Knöpfle-Schäfer
Probentermin: Mittwochs, 19.45 Uhr im Gemeindesaal der Ev. Kirchengemeinde Musberg, Kirchplatz 3

Zur Zeit finden unsere Proben nicht im Gemeindesaal sondern online statt.

Neuer Termin für das Black&White-Gospelkonzert



Foto: Günter Heck

Nun steht er endlich fest, der Nachholtermin für unser Black&White-Gospelkonzert zusammen mit der amerikanischen Gospelsängerin Deborah Woodson! Am Dienstag, den 16. März 2021 planen wir, das Konzert, das eigentlich diesen März hätte statt-

finden sollen, in der Auferstehungskirche in Unteraichen nachzuholen. Karten, die für das diesjährige Konzert gekauft wurden, sind auch für den Ersatztermin gültig. Natürlich hängt die Durchführung davon ab, wie sich die Situation rund um Corona weiterentwickelt. Aber wir sind zuversichtlich, dass wir dieses Highlight im nächsten Jahr zusammen erleben werden! Deshalb merken Sie sich diesen Termin unbedingt jetzt schon vor!

Hundefreunde Echterdingen



Verantwortlicher: Silke A. Meier
Verein: Kelterrain 45 / Echterdingen
Mail: info@vdh-echterdingen.de
Homepage: www.vdh-echterdingen.de

CORONA-VIRUS (SARS-CoV-2) / Covid-19

Liebe Vereinsmitglieder,
Liebe Kursteilnehmer / -innen,
Liebe Besucher,

endlich ist es wieder soweit – wir dürfen unter Beachtung der gültigen Verordnungen des Landes Baden-Württemberg wieder einen eingeschränkten Übungsbetrieb anbieten!

Der Übungsbetrieb findet – auf Basis des erstellten Hygienekonzepts – wieder in geänderter Form statt!

Aufgrund der notwendigen Schutzmaßnahmen gelten geänderte Kurszeiten und -einteilungen. Die Gruppeneinteilung für das Training werden mit den Teilnehmern/-innen direkt (E-Mail, WhatsApp, Online-Kalender) abgestimmt.

Es dürfen zu den Übungsstunden nur die vorher angemeldeten Teilnehmer/-innen auf das Vereinsgelände. Besucher und Zuschauer sind derzeit leider nicht erlaubt, das Vereinsheim bleibt weiterhin geschlossen.

Interessenten an unserem Trainingsangebot kontaktieren uns bitte – wie sonst auch – zuerst per Telefon oder E-Mail. Gemeinsam können wir dann das weitere Vorgehen und die aktuellen Möglichkeiten abstimmen.

Wir freuen uns darauf, euch – wenn auch in etwas abgewandelter Form – alle wieder auf dem Platz begrüßen zu können. Weiterhin wünscht euch das gesamte Trainerteam und der Vorstand des VdH Echterdingen, dass ihr alle gesund seid und bleibt.

Kulturkreis LE/ Galerie Altes Rathaus



Verantwortlich: Dr. Wolfgang Hauger
w.hauger@kulturkreis-le.de
www.altes-rathaus-musberg.de

Der Kulturkreis LE e.V.

Der Kulturkreis gibt talentierten Künstlerinnen und Künstlern die Möglichkeit, ihre Arbeiten in der Galerie Altes Rathaus Musberg auszustellen. Kunstinteressierte Bürger der Stadt und darüber hinaus erhalten dadurch Gelegenheit, anspruchsvolle Kunstwerke kennenzulernen und auch zu erwerben.

Der Kulturkreis bietet seinen Besuchern ein breites Spektrum zeitgenössischer Kunst: Malerei, Zeichnungen, Radierungen, Linolschnitte, Lithografien, Skulpturen, Fotografie. Mit seinen sechs Kunstausstellungen pro Jahr leisten die Mitglieder des Kulturkreises in ehrenamtlicher Arbeit einen Beitrag zum kulturellen Leben der Stadt. Werden Sie Mitglied in Kulturkreis LE e.V.!



Altes Rathaus Musberg Foto: Günter Hanel

Landfrauenvereine



Ortsgruppe Leinfelden-Echterdingen

Verantw.: Inge Holzäpfel
1. Vorsitzende-Team: I. Holzäpfel / E. Krieg
Telefon: 754 36 00 / 754 14 19
Mail to: landfrauen-le@freenet.de

Dieses Jahr kann der Hand-in-Hand-Lauf am 25. Juli aufgrund der Corona-Pandemie nur virtuell stattfinden. Weil von uns Landfrauen immer ein paar ihre Runden gedreht haben und viele andere zusätzlich dafür gespendet haben, wollen wir das auch in diesem Jahr so handhaben. Wer also dafür spenden möchte, kann unter den oben angegebenen Telefonnummern anrufen. Wir holen die Spende dann ab!

Vielen Dank im Voraus und bleibt gesund!

Lebenswertes LE

501. Schwabenstreich

Kontakt: Claudia Moosmann, Stuttgarter Str. 47, 70771 L-E, Tel. 0711 754 42 49, Claudiamoosmann@gmx.de

Herzliche Einladung zum 501. Schwabenstreich in Leinfelden, am Donnerstag, 11. Juni 2020, um 19.00 Uhr, 1 Minute, laut, auf dem Neuen Markt in Leinfelden.

Wir respektieren die Corona-Vorsichtsmaßnahmen und werden zur Ordnung einsetzten. Bitte bringt einen Mundschutz mit. Die Auswirkungen von Stuttgart 21 auf Leinfelden-Echterdingen sind noch nicht planfestgestellt. Die Planer wollen mit Fernzügen (Gäubahn) zum Flughafenbahnhof fahren, weitere Züge von Böblingen sollen zusätzlich zum Flughafen fahren. Es besteht die Gefahr, dass der S-Bahn-Takt nicht

gehalten werden kann. Solange Leinfelden-Echterdingen im Planfeststellungsverfahren Stuttgart 21 - 1.3.b nicht genehmigt ist, führt Lebenswertes L-E den Schwabenstreich durch. Pfeifen - 1 Minute - laut.

Spenden Konto: Lebenswertes LE,
IBAN: DE 83 6115 0020 0008 0822 33,
BIC: ESSLDE66XXX

Liederkranz Echterdingen



Verantw.: Vorstandsvorsitzende Gerti Heckmann, Tel. 7977084
www.liederkranz-echterdingen.de
info@liederkranz-echterdingen.de

Über Chormeister Göppel wurde schon in der letzten Amtsblattausgabe mit einem Teilauszug aus unserer **Liederkranz-Chronik** berichtet. Hier kommt ein weiteres Detail über ihn und den Chor:

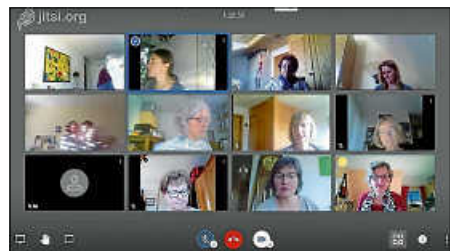
„Einen großen Erfolg errang der Liederkranz bei der Teilnahme am Wertungssingen beim Schwäbischen Sängerfest 1913 in Tübingen. Mit 34 Sängern erkämpfte er einen 1. Preis im gehobenen Volksgesang. Chormeister Göppel erhielt vom Verein als Geschenk einen Pferdehuf, in den ein Tintenfass eingearbeitet war. Drechslermeister Klausur überreichte einen Garderobenständer mit der Inschrift: „Gedenke, daß ohn' Kampf und Sieg, noch keiner zum Triumpfe stieg“. Ob sich wohl unsere Chorleiterin heute über solche Geschenke freuen würde?

Swing TeamLE im Liederkranz Musberg



Verantwortlich:
1. Vorsitzende Andrea Niklas-Paul
Telefon 753597
www.liederkranz-musberg.de

Unsere erste Online-Chorprobe



Letzten Freitag hatten wir unsere erste Online-Chorprobe. Wir hatten im Ausschuss schon mit zwei Video-Konferenzen Erfahrungen gesammelt. Die Reaktionen waren am Ende gemischt. Zum einen kommt es auf die Erwartungen an und zum anderen hängt es von den technischen Bedingungen ab, die man zur Verfügung hat und die in Musberg an vielen Stellen wohl besser sein könnten. Nicht alle können sich mit den technischen Möglichkeiten anfreunden, aber für einige bedeutet es eine Erleichterung und Bereicherung, dass man sich mal wieder sehen und austauschen kann, auch wenn man nicht wirklich „gemeinsam“ singen kann. Jede/r singt für sich alleine, aber auch das ist besser, als gar nicht zu singen, denn es tut einfach gut. Ich war am Ende positiv überrascht, es

hat insgesamt besser funktioniert, als ich erwartet hatte und unsere Chorleiterin Uljana hat die Aufgabe, die für sie ebenfalls neu war, gut gemeistert.

Andrea Niklas-Paul

Mundartbühne Boggschdarg e.V.

Dankeschön

Seit 25 Jahren Mundarttheater und seit 2003 spielen wir in jeder Saison für einen guten Zweck. Wir übernehmen Patenschaften von kranken, beziehungsweise behinderten Kindern und Jugendlichen und haben in dieser Zeit schon mehr als 70.000,00 € eingespielt. Für jede Saison konnten wir Schirmherren gewinnen wie zum Beispiel: TOPAS, Weltmeister der Illusionisten, den Comedian und Zauberer Helge Thun, die Schauspieler Walter Schultheiss und Trudel Wulle, Waldenbuchs BM Michael Lutz und in 2019 Frank Stähler unseren Ringer-Weltmeister. Unser Tun und das Engagement unserer Schirmherren wurde und wird von unserem Publikum für toll befunden und so konnten wir uns hin und wieder über nette Aufmerksamkeiten freuen.



So wurden wir in 2017 von einem Stammgast nach einer Vorstellung mit diesen herrlichen, selbstgebackenen

Foto: W.G. Schoko-Muffins überrascht. Wir freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen.

Bitte bleiben Sie gesund.

Musikverein Musberg



Verantw.: 1. Vorsitzender Arno Tuschke
Tel.: 7775513
Jugend: Cornelia Lange
Tel.: 731335
www.mv-musberg.de

Vereinsleben in Zeiten von Corona



Foto: SR

Um die Distanz zum Verein so gering wie möglich zu halten, treffen wir uns seit einigen Wochen jeden Donnerstagabend zur Probenzeit zum digitalen gemütlichen Beisammensein. Es besteht die Möglichkeit, sich zu sehen, sich auszutauschen und Geburtstagsständchen zu spielen (s. Foto). Viele MusikerInnen und Vorstandsmitglieder schalten sich jede Woche zu und sorgen

so dafür, dass alle auf dem neuesten Stand bleiben und die Gemeinschaft gestärkt wird. Wir freuen uns aber sehr darauf, bald wieder persönlich zusammen zu kommen!

Infos zu Proben und Unterricht

Aufgrund der in der Corona-Verordnung des Landes BW festgelegten Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Coronavirus werden bis auf Weiteres keine Musikproben und kein Musikunterricht im Bürgersaal stattfinden. Sobald absehbar ist, wann wieder geprobt und unterrichtet werden darf, werden wir Sie per E-Mail informieren.

Weitere Infos zu unseren Veranstaltungen und Auftritten gibt's auf www.mv-musberg.de

Musikverein Stetten



Verantw.: Stefanie Zähl
Tel. 48964248
kontakt@mv-stetten.de
Presse: Dorothea Gohr und Petra Eisele
presse@mv-stetten.de

Joined Apart: Musik gegen die Isolation!

Auch der Musikverein Stetten Filder e.V. bleibt zu Hause. Seit längerem trifft man sich montags im virtuellen Vereinsheim und bleibt so trotz Social Distancing verbunden. Damit die Instrumente nicht einstauben und trotz der abgesagten Auftritte zur Geltung kommen, wurde eine grandiose Aktion von unserem Dirigenten Dominik Wagner ins Leben gerufen. Musikerinnen und Musiker aus fünf Orchestern nahmen sich, unterstützt durch ein Dirigier-Video, selbst beim Spielen von Joined Apart auf. Am Ende entstanden knapp 100 Videos, die nun zu einem Gesamtkunstwerk zusammengesetzt werden mussten. Nach längerem mischen, schneiden und hin und herschieben entstand das geniale Stück „Joined Apart“, welches auch auf YouTube (<https://www.youtube.com/watch?v=2vgi0aOlyWo>) veröffentlicht wurde. Es hat großen Spaß gemacht und das Ergebnis ist überragend geworden. Ein Dankeschön geht auch an alle Beteiligten aus der Filder Wind Symphony, dem Kreisjugendblasorchester Olpe, dem Blasmusikverband Rems-Murr e.V., dem Musikverein Salach und Freunden. Schaut es euch an und bleibt gesund!



Joined Apart

Foto: Dorothea Gohr

NaturFreunde Filder



Vorsitzender: Herbert Knienieder,
Telefon: 0711/77367830
Internet: www.naturfreunde-filder.de
E-Mail: filder@naturfreunde.de

NaturFreunde Filder

Unsere Aktivitäten bleiben aufgrund der coronabedingten Einschränkungen weiterhin ausgesetzt.

Ausgesetzt ist vorerst so manche Reise auch für viele Urlaubsplanende. Eine Möglichkeit,

die entstandene Lücke zu füllen, ist **Wandern auf den Natura Trails der NaturFreunde**. Allein, zu zweit oder mit der Familie die Natur entdecken auf Wanderwegen durch Bereiche der Natura-2000-Gebiete (europäische Schutzgebiete), die sich für eine sanfte Freizeitnutzung besonders eignen und das Erleben der heimischen Natur ermöglichen. 33 davon befinden sich in Baden-Württemberg, der Nächstgelegene, von uns NaturFreunden Filder erarbeitet, gleich um die Ecke: der Natura Trail Siebenmühlental im Naturraum Schönbuch/Glemswald. **Näheres unter <https://naturfreunde.de/natura-trails>.**

Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren sehr herzlich unserem Mitglied **Peter Kurz zum 70. Geburtstag**. Er hat von 1987 bis 1991 als Vorstand die Geschicke unseres damals noch sehr jungen Vereins geleitet. Durch seine gelungenen Ausfahrten mit einem Mix aus Natur und Kultur lernten wir seine schöne bayrische Heimat auf ganz individuelle Weise kennen. Und er ist eine unentbehrliche Stimme in der NaturFreunde-Singgruppe. Lieber Peter, wir wünschen dir viel Glück im neuen Lebensjahrzehnt, Gesundheit und weiter viel Freude bei den NaturFreunden.

Reservisten-kameradschaft Filder



Durchhalten in Zeiten der Krise

Auch wir vermissen unsere Kameradschaftsabende schmerzlich, und wie unser Verband mitgeteilt hat, sind leider sämtliche VVags - auch Kameradschaftsabende - bis 30. September auszusetzen.

Die beorderungsunabhängige Reservistenarbeit sowie Ausbildungsvorhaben der RSU-Kompanien und der Verbindungskommandos, welche nicht in unmittelbarem Zusammenhang mit der Auftragsbefreiung COVID-19 stehen, sind bis einschließlich September abgesagt.

Deshalb gilt: Abstand halten - Durchhalten - Augen geradeaus !

Ansprechpartner: Rainer Reitz, 0176-10155412 - rainerreitz@online.de; Homepage:rk-filder.de

Schwäbischer Albverein



Ortsgruppe Leinfelden-Musberg

1. Vorsitzender Peter Ranneberg
Telefon mobil: 0152 - 31916691
Mail: inge.bender@arcor.de

Aktivitäten im Sommer 2020

Liebe Wanderfreundinnen, liebe Wanderfreunde,

leider lässt die Verordnung der Landesregierung zu „Corona“ immer noch keine Aktivitäten innerhalb der Vereine zu bzw. nur mit unzumutbaren Einschränkungen. Wir müssen also weiter auf unser liebgewonnenes Hobby, das Wandern in der Gruppe mit Freunden und Gleichgesinnten, verzichten.

Besonders ärgerlich ist aber, dass jetzt auch unser Jahresausflug in den Harz und weitere Busausflüge negativ betroffen sind. Da bis 14.06. alle Busreisen verboten sind und danach strenge Einschränkungen angekündigt sind, von denen noch niemand weiß, wie sie aussehen werden, werden also Busausfahrten voraussichtlich noch über längere Zeiten nicht erlebnisreich durchzuführen sein.

Wir haben uns im Vorstand der Ortsgruppe nun darauf verständigt, den Jahresausflug und auch die Tagesfahrten bis auf Weiteres auszusetzen und in den Jahresplan für das nächste Jahr zu übernehmen.

Ich werde versuchen, auch den Jahresausflug um genau ein Jahr zu verschieben, d. h. auf den 15. - 22.08.2021.

Ich bitte alle, die schon Anzahlungen geleistet haben, **mir ihre IBAN für die Rücküberweisung zukommen zu lassen.**

Ansonsten wünscht der Vorstand der Ortsgruppe allen Mitgliedern und Gästen weiterhin viel Gesundheit und eine sorgenfreie Zeit.

Wir melden uns, sobald es Neuigkeiten zu berichten gibt.

Liebe Grüße vom Vorstand der Ortsgruppe

Siebenmühlental-Hexen Musberg



Verantwortl.: Petra Gauder
Zunftmeisterin: Mirja Brosig
Geschäftsstelle: Filderstr. 42, 70771 L-E Musberg
www.siebenmuehlental-hexen.de
info@siebenmuehlental-hexen.de

Leider gibt es weiterhin nichts Neues zu berichten.

Theater unter den Kuppeln



Amtsblatt: Irina Kunzi, Tel. 0172 7278342

Im Homeoffice: Requisite

Stille! Alles zugehört und abgeschottet. Wo sonst tagein tagaus bis in die späten Abendstunden reger Trubel herrscht - nichts. Aber wenn man genau lauscht, hört man doch noch jemanden: Dieter Wolf, zusammen mit Thomas Baumkircher zuständig für die Requisiten, arbeitet in seinem "Revier". Er nutzt die freie und ruhige Zeit jeden Tag, um die Requisiten neu zu strukturieren: das Lager auf Vordermann bringen, angesammelte Sachen ausmisten oder beschädigte und renovierungsbedürftige Teile reparieren und neue Lagerungsmöglichkeiten bauen ... Auch Thomas kreuzt oft auf, um Arbeiten zu erledigen. Bei über 7.500 Einzelartikeln, von Teelichtern bis hin zu Schränken, gibt es viel Arbeit, um alles schön und neu zu sortieren.



Foto: tudk

Für die auf nächstes Jahr verschobenen Stücke kann das Team allerdings noch nicht viel tun, sei es neue Requisiten bauen oder bestehende aus dem Lager herausuchen. Wir wünschen allen ein gutes Durchhaltevermögen und hoffen auf ein baldiges Wiedersehen ...

Kartenvorverkauf

Unser Vorverkaufsschalter im Theater ist bis auf Weiteres wegen der Corona-Krise geschlossen; Anfragen und Kontakt nur unter www.tudk.de.

tumaini e.V.



Verantwortlich: Sayer
Bärenhofstraße 16/2, Stetten
E-Mail: more-information@tumaini.org

tumaini e.V. unterhält und begleitet zwei Einrichtungen in Kenia – „Vemona School“ und „Vemona Home“. Den Schülern von „Vemona School“ und den (Halb-)Waisenkindern von „Vemona Home“ wird durch diese Unterstützung der Grundstein für eine aussichtsreiche Zukunft gelegt.

Nähere Informationen finden Sie unter www.tumaini.org

Young Voices



Verantw.: B. Krüger, Tel. 755214
1. Vorsitzender: J. Schweinberger
Chorleiter: A. Reuter
info@young-voices-le.eu
www.young-voices-le.de

WIR BLEIBEN IMMER NOCH ZU HAUSE!

Bis auf weiteres keine Proben und Auftritte!

Bleibt gesund, bis bald!



Foto: young voices

VdK - Ortsverband Echterdingen



Verantwortlich: Horst Schuhmann,
Eschenweg 6, 70771 LE-Echterdingen,
Telefon 7942416

Nachruf

Der VdK Echterdingen trauert um sein langjähriges Mitglied **Herr Walter Stäbler**, der am 26.05.2020 im Alter von 78 Jahren verstorben ist.

Wir werden Herrn Stäbler ein ehrendes Gedenken bewahren. Unsere Anteilnahme gilt den Hinterbliebenen.

VdK - Ortsverband Leinfelden-Musberg **VdK**

Verantw.: Axel Majewski
Manosquer Str. 16c, 70771 Leinfelden
Tel.: 0711 7541203

Sozialverband VdK: im Mittelpunkt der Mensch (www.vdk.de/bawue) Nr. 23
Sozialrechtliche Sprechstunden nach telefonischer Anmeldung unter
VdK-Sozialrechtsschutz gGmbH
Seemühlestraße 10, 71063 Sindelfingen,
srg-sindelfingen@vdk.de
Telefon/Sekretariat:

07031-819903-11 (Buchstabe A - L) Sozialrechtsreferentin Frau Kuhnle-Hartmann

E-Mail: s.lardo@vdk.de /tel. Sprechtag

Mittwoch Vormittag

07031-819903-0 (Buchstabe M - Z)

Sozialrechtsreferentin Frau Brenner

E-Mail: a.streicher@vdk.de /tel. Sprechtag

Donnerstag Vormittag

Ergebnisse der Rentenkommission - Ideen für eine gerechte Rente fehlen

Der Ortsverband informiert: Die VdK-Forderungen nach einer gerechten "Rentefür alle" bleiben aktuell. Die Weichenstellung für ein Rentensystem in das alle Erwerbstätigen einzahlen, wurde versäumt. Der VdK fordert die Einbeziehung auch von Beamtinnen und Beamten sowie Selbständigen und Abgeordneten in die gesetzliche Rentenversicherung. Die Kommission gibt sogar zu, dass es dafür gute Argumente gibt. Das werten wir als Erfolg unserer Rentenkampagne. Leider drückt sie sich vor einer klaren und mutigen Empfehlung. Eine weitere Heraufsetzung der Regelaltersgrenze wurde von einigen Kommissionsmitgliedern als absolut notwendig beschworen. Dem Widerstand des VdK ist sicherlich auch zu verdanken, dass dieses kontroverse Thema lieber verschoben wurde - hoffentlich ins Reich des Vergessens. Denn das würde eine schmerzhafteste Rentenkürzung bedeuten. Enttäuschend ist, dass die Kommission das Thema Erwerbsminderungsrente kaum aufgreift. Der VdK kämpft aber weiter gegen die große Armutsgefährdung der Betroffenen und die Schlechterstellung von Bestandsrentnern.



Aus dem Verlag

Die Rente kommt - was nun?

5 Tipps für den Schritt in den Ruhestand

Wer sich schon früh Gedanken darüber macht, was er in seinem letzten Lebensdrittel machen möchte, der tut sich mit dem Ausstieg aus dem Berufsleben leichter.

1. Klären:

Bin ich wirklich schon bereit, mein Arbeitsleben zurückzulassen und mir eine ganz neue Lebensperspektive aufzubauen?

2. Prüfen:

Wie sieht meine wirtschaftliche Grundlage aus? Altersrente, Betriebsrente, eventuell Privatrente, sonstiges Vermögen. Auf dieser Basis entscheidet sich, was in Zukunft überhaupt möglich ist.

3. Überlegen:

Es steht nun sehr viel Zeit und Raum zur Verfügung, alte Strukturen sind hinfällig, neue noch nicht entwickelt. Die Grundsatfrage „Wo will ich hin?“ sollte beantwortet werden.

4. Aufräumen:

Was im Arbeitsleben noch wichtig war, erscheint nun eher unwichtig. Es heißt also Ballast abwerfen, sich von Dingen trennen, die nun überflüssig geworden sind.

5. Umgewöhnen:

Durch die neue Situation ergeben sich auch neue Perspektiven in der Partnerschaft. Nun heißt es behutsam und rücksichtsvoll miteinander umgehen, bis sich beide an die neuen Strukturen gewöhnt haben.

Und dann?

Einen schönen Ruhestand!

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr., 16.05 - 18.00 Uhr, im SWR

Tagliatelle mit Limetten- Sahnesauce

REZEPT FÜR 4 PERSONEN

Zubereitungszeit: 1 Stunde

Schwierigkeitsgrad: leicht

Nährwert: Pro Portion: 790 kcal / 3320 kJ,
58 g Kohlenhydrate, 24 g Eiweiß, 52 g Fett
Koch/Köchin: Theresa Baumgärtner

Einkaufsliste:

Für den Nudelteig

- 225 g Instant-Mehl (lockeres Weizenmehl Type 405)
- 75 g Hartweizengrieß
- etwas Salz
- 3 Eier (Gr. M)
- etwas Mehl zum Ausrollen
- etwas Salz
- 1 EL Butter

Für die Limetten-Sahne-Sauce

- 3 Schalotten
- 1 Knoblauchzehe
- 2 EL Olivenöl
- 3 Bio-Limetten
- 20 g Butter
- 200 g Sahne
- 200 g Ziegenfrischkäse
- etwas Salz
- etwas Pfeffer aus der Mühle

Außerdem

- 1 Bund Rucola (Rauke)
- etwas frisch geriebener Parmesan

Zubereitung:

1. Für den Nudelteig Mehl, Grieß und 1 Prise Salz in der Rührschüssel einer Küchenmaschine mischen. Eier und eventuell 2 - 3 EL Wasser zugeben und alles zu einem glatten, geschmeidigen

Teig verkneten. Ist er noch zu klebrig, etwas mehr Mehl unterkneten, ist er zu trocken, noch etwas Wasser zugeben.

2. Den Teig zu einer Kugel formen, in Frischhaltefolie wickeln und mindestens 30 Minuten bei Zimmertemperatur ruhen lassen.
3. Inzwischen für die Sauce Schalotten und die Knoblauchzehe schälen, halbieren und in feine Würfel schneiden.
4. Eine große Pfanne erhitzen, das Olivenöl hineingeben und heiß werden lassen.
5. Schalottenwürfel und Knoblauch im heißen Öl glasig dünsten, kurz beiseitestellen.
6. Den Nudelteig auf einer bemehlten Arbeitsfläche etwa einen Millimeter dünn rechteckig ausrollen.
7. Die Teigplatte leicht bemehlen, von der Längsseite her jeweils etwa 3 Finger breit nach und nach überklappen. Den Teigstrang dann mit einem scharfen Küchenmesser in etwa 1 cm breite Streifen schneiden.
8. Die Bandnudeln mit bemehlten Händen vorsichtig auflockern.
9. In einem großen Topf reichlich stark gesalzenes Wasser aufkochen.
10. Die Tagliatelle darin ca. 3 Minuten kochen lassen, bis sie an die Wasseroberfläche steigen.
11. Eine Auflaufform mit kochend heißem Wasser ausschwenken. Die Tagliatelle mit einem Schöpflöffel aus dem Kochwasser heben und mit der Butter in die Form geben. Zugedeckt beiseitestellen.
12. Für die Sauce Limetten heiß waschen, trockenreiben und die Schale fein abreiben. ½ Limette auspressen.
13. Butter und Limettenschale mit in die Pfanne geben. Sobald die Butter geschmolzen ist, zunächst Sahne und dann den Ziegenkäse unter Rühren hinzufügen.
14. Unter Rühren bei schwacher Hitze erhitzen, bis der Ziegenkäse geschmolzen ist.
15. Die Sauce mit Limettensaft, Salz und Pfeffer abschmecken.
16. Rucola verlesen, waschen und trockenschleudern.
17. Die Tagliatelle zur Sauce geben und alles gründlich durchschwenken. Pasta auf vorgewärmten Tellern verteilen. Mit Rucola und frischem Parmesan bestreut servieren.

Quelle: Kaffee oder Tee, Mo. - Fr., 16.05 - 18.00 Uhr, im SWR

REDAKTIONSSCHLUSS BEACHTEN !

Bitte denken Sie an die rechtzeitige Übermittlung Ihrer Bild- und Textbeiträge.

